



Encontrando a Dios®

Nuestra respuesta a los dones de Dios

ARTÍCULOS

PÁGINA 2: ¡El Reino de Dios está cerca!

Comparta el Reino de Dios al compartir los dones de Dios con los demás.

PÁGINA 3: Somos la familia de Jesús.

Somos hermanas y hermanos de Jesús cuando actuamos según su Palabra.

PÁGINA 4: ¿Cómo puedo enseñar la Biblia a mis hijos?

Cuando ayudamos a un hijo a conocer la Biblia, lo ayudamos a conocer a Cristo.

Una historia a la vez

Cuando recibí mi Primera Comuni3n, alguien me regaló un libro pequeño. Como muchos niños, nunca lo leí. No fue sino hasta la adolescencia —motivado por la curiosidad más que por el deseo de aprender— que lo abrí y empecé a leer las primeras páginas. De repente, me encontré inmerso en un mundo diferente. Leí historias que sentí ideadas especialmente para mí. Me encontré con preguntas que se volvieron personales y desafiantes. Me atrajeron las poderosas historias sobre un hombre llamado Jesús. Sus palabras y acciones reflejaban su profunda humanidad, lo que cambió para siempre mi forma de percibir el mundo. Sin saberlo, estaba ante lo que se convirtió en el libro más importante de mi vida: los Evangelios.

Mi padre solía decir que la educaci3n es la herencia más valiosa que alguien puede recibir de sus padres. Esa educaci3n no solo se encuentra en la oportunidad de ir a la escuela; incluye la sabiduría que nos ofrecen los demás. Este tipo de educaci3n —la sabiduría de los demás— suele darse gratuitamente en forma de consejos cariñosos y experiencias de vida. Este es el tipo de educaci3n que le ha dado sentido y alegría a mi vida.

Las historias son una forma muy poderosa de enseñar y transmitir esta sabiduría amorosa, y esas historias pueden permanecer en nuestra mente toda la vida. Tal vez esa sea la razón por la que Jesús

usó parábolas, o historias sencillas, para enseñar a sus discípulos.

Me he dado cuenta de que no necesito ser un erudito bíblico ni un teólogo para transmitir valores importantes a mis hijos. Tan solo tengo que compartir con ellos, una por una, cada una de las historias y lecciones de la Biblia. Al hacerlo, estaré contribuyendo, día a día, a la gran herencia que puedo dejar a mis hijos, la cual nadie les quitará, tal como me dijo mi padre y como nos recuerda Jesús. †

Adrián Badillo es coordinador de la pastoral para adultos de la Arquidiócesis de Chicago. Vive en Chicago con su esposa y sus tres hijos.

Retiro de 3 minutos

Un momento con la Palabra

Las Sagradas Escrituras no son un libro que se lee; más bien, las Sagradas Escrituras son un encuentro con la Palabra viva de Dios. Dedique un momento a la Palabra de Dios.



Comience por pedirle al Espíritu Santo que abra su corazón y su mente a la Palabra de Dios. Lea un versículo de la Biblia: puede ser un versículo que haya escuchado recientemente en misa, un versículo

que alguien haya compartido con usted o uno que tenga un significado especial para usted.

¿Qué significa ese versículo para usted? ¿Cómo podría vivir lo que acaba de leer? Repose en silencio durante unos minutos; escuche atentamente lo que Dios pueda estar diciéndole. Dé gracias a Dios por el don de su Palabra. ■

Para un retiro de 3 minutos, visite www.loyolapress.com/retiro.

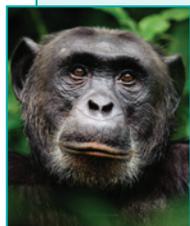


EXPERIMENTAR A DIOS EN LO ORDINARIO

La bondad es contagiosa

Estoy convencido de que la presencia de Dios es algo así como una enfermedad infecciosa que se transmite de una persona a otra, solo que se trata de un contagio de bondad. Fijémonos en la cantidad de personas que fueron afectadas por el propio Jesús y

luego por sus primeros seguidores...



Los casos de contagio de bondad, por cierto, parecen ser otorgados a los humanos y, de hecho, a todas las

criaturas con nuestra naturaleza biológica. En *Mama's Last Hug: Animal Emotions and What They Tell Us about Ourselves* [El último abrazo de mamá: las emociones de los animales y lo que nos dicen sobre nosotros mismos], Frans de Waal demuestra que lo que aparenta ser empatía y compasión se puede percibir en monos, simios e incluso elefantes. Habla del contagio de estas emociones positivas tanto en animales como en humanos. Señala que estos hallazgos van en contra de la opinión científica predominante de que el mundo animal y el humano se rigen por la mentalidad de que "el mundo es una jungla". Supongo que Dios nos ha dotado de un equipo biológico que nos impulsa a la cooperación y la empatía hacia los demás, algo necesario para la supervivencia de todas las especies animales. ■

Fragmento de *Experiencing God in the Ordinary* [Experimentar a Dios en lo ordinario], por **William A. Barry, SJ** (Loyola Press, 2020).

Actividad familiar

El Reino de Dios entre nosotros

Jesús comienza su ministerio en la tierra predicando: "Se ha cumplido el tiempo y está cerca el reino de Dios: arrepiéntanse y crean en la Buena Noticia" (Marcos 1:15). Podemos aprender a reconocer el Reino de Dios al compartir nuestros dones con los demás.

LISTA DE MATERIALES

Para esta actividad, necesitarán los siguientes materiales:

- Caja pequeña
- Listón, o cinta
- Materiales de arte

Instrucciones: Explique que realizarán una actividad en la que pensarán en formas de compartir con los demás los dones que Dios les ha dado.

Decoren una caja pequeña con listón y materiales de arte a modo de caja de regalo. Escriban en la caja "Dones de Dios para mí". Cuando terminen de decorar la caja, sugiera a sus hijos que la consideren un símbolo de todos los dones especiales que Dios les ha dado, las muchas cualidades especiales que tienen y las cosas que saben hacer y que pueden compartir con los demás.

Hagan una lluvia de ideas sobre sus dones y sus talentos. (Ejemplos: paciencia con los enfermos, sentido del humor para animar a las personas, habilidad para tejer, destreza para arreglar cosas, habilidad para tocar el violín).

Tome la caja y dé gracias por uno de sus propios dones. Después de compartir su don, diga: "Usaré mi don para llevar a cabo la misión de Jesús". Pase la caja de regalos a cada miembro de la familia para que repitan la acción. Continúen hasta que todos los miembros de la familia hayan tenido la oportunidad de compartir.

Recuerde a sus hijos que al hablar sobre los dones que pueden ofrecer a los demás, no tienen que alardear. Dios quiere que utilicemos nuestros dones para ayudar a los demás como Jesús lo hizo.

Concluyan rezando juntos el Padrenuestro. ■



El amor es . . .

El amor consiste en un compartir mutuo de bienes.

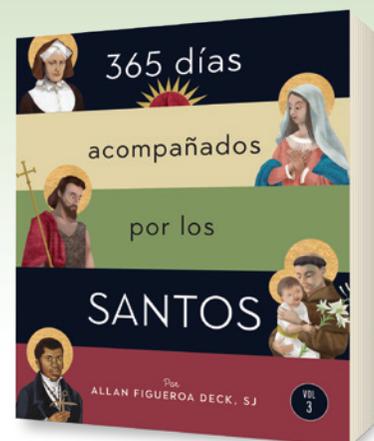
SAN IGNACIO DE LOYOLA



Las vidas de los santos

Las vidas de los santos, que a lo largo de los siglos han servido de inspiración a tantos, nos siguen inspirando hoy, pues aunque con el paso del tiempo el mundo haya cambiado, el espíritu humano sigue siendo el mismo. Deje que el ejemplo de estos maravillosos seres humanos lo acompañe cada día y sus vidas sirvan de guía para la suya. ■

365 días acompañados por los santos por Allan Figueroa Deck, SJ (Loyola Press, 2022).



Encontrando a Dios: Nuestra respuesta a los dones de Dios

El boletín de Encontrando a Dios es una expresión de la obra de Loyola Press, un ministerio de la Compañía de Jesús, los Jesuitas.

Un boletín informativo para padres y sus familias, publicado por Loyola Press

Colaboradores: Bob Burnham, OFS; Adrián Badillo; William A. Barry, SJ; Becky Eldredge; Joe Paprocki; Angela LoMonaco; Carlos Matallana

Traducción: Edesio Sánchez-Gómez

Ilustraciones: página 1: sborisov/Getty Images/iStockphoto, ridvan_celik/E+/Getty Images, sitriel/iStockphoto/Getty Images, página 2: Yevhenii Dubinko/iStock/Getty Images, Marc Guitard/Moment/Getty Images, Rafael Lopez, M-image/iStockphoto/Getty Images, página 3: Christine_Kohler/iStockphoto/Getty Images, PeopleImages/E+/Getty Images, página 4: Stockbyte/Valueline/Getty Images, SiberianArt/iStock/Getty Images, Jack Hollingsworth/Photodisc/Getty Images.

Para contactar a nuestros escritores, escribanos a newsletter@loyolapress.com.

Los textos bíblicos corresponden a *La Biblia de nuestro pueblo* © 2006 Pastoral Bible Foundation y © Ediciones Mensajero. Todos los derechos reservados.

Loyola Press publica estos boletines siete veces al año (incluyendo Adviento y Cuaresma).

LOYOLA PRESS.
UN MINISTERIO JESUITA

(800) 621-1008
www.loyolapress.com

Visite www.loyolapress.com/familia para acceder a actividades, consejos y otros recursos a fin de fomentar una vida de fe en familia.

Número Web: W2579

Copyright © Loyola Press, 2021

Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción de estos materiales sin el permiso explícito de la editorial.

La familia de Jesús

San Ignacio de Loyola nos enseñó una manera de rezar con las Sagradas Escrituras usando la imaginación. Rezar de esta manera nos ayuda a “amarlo más y seguirlo mejor” (*Ejercicios espirituales*, #104). Al rezar con los Evangelios de esta manera, nuestra relación con Jesucristo crece.

Le invito a contemplar su relación familiar con Jesús.

Se le presentaron su madre y sus hermanos, pero no lograban acercarse por el gentío. Le avisaron: “Tu madre y tus hermanos están fuera y quieren verte”. Él les replicó: “Mi madre y mis hermanos son los que escuchan la Palabra de Dios y la cumplen”.

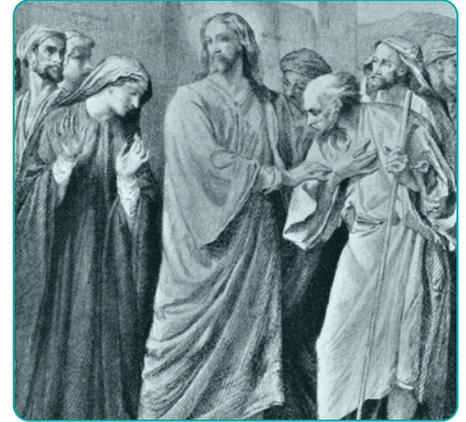
Lucas 8:19–21

Leer. Lea el pasaje de las Sagradas Escrituras varias veces hasta que se familiarice con la historia y pueda compartirla con otra persona.

Imaginar. Visualícese en la escena. Imagínese junto a Jesús en medio de la multitud. Fíjese en todas las personas a su alrededor.

Percibir. Vea y escuche cómo se desarrolla la escena. Alguien se acerca a Jesús para comunicarle que su madre y sus hermanos están afuera. Escuche su respuesta: “Mi madre y mis hermanos son los que escuchan la Palabra de Dios y la cumplen”.

Responder. ¿Cómo se siente al escuchar que Jesús incluye en su familia a todos los que escuchan la Palabra de Dios?



© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.

¿Cómo se siente ahora que ha escuchado a Jesús decir que usted también es miembro de su familia? ¿Cómo cambia esto su forma de considerar la Palabra de Dios?

Descansar. Deje que Dios le hable sobre lo que vio, escuchó y sintió.

Reflexionar. ¿Qué aprendió acerca de Jesús, de Dios o de usted mismo? ¿Qué papel pueden desempeñar las Sagradas Escrituras en su vida y en la vida de su familia? ■

Becky Eldredge es esposa, madre, directora espiritual y autora del libro *The Inner Chapel* [La capilla interior] (Loyola Press, 2020)

Vivir las Bienaventuranzas

*Felices los afligidos,
porque serán consolados.*

Mateo 5:4

Esta bienaventuranza puede resumirse en una sola palabra: compasión. A través de la compasión, buscamos entrar en el corazón quebrantado; buscamos compartir el sufrimiento de los demás para entender cómo aliviarlo mejor. Una forma sencilla



de ofrecer compasión es ayudar a las personas a procesar el duelo, a expresar su dolor.

“El luto”, explica el Papa Francisco, “puede ser útil para abrir los ojos a la vida y al valor sagrado e insustituible de cada

persona”. Podemos responder a ese dolor ofreciendo misericordia, que es la mejor expresión de la vida cristiana. A través de las obras de misericordia, podemos ser un canal del amor y la compasión de Dios. ■

Fe y justicia



Utilice el código QR para aprender más sobre cómo extender [el amor y la misericordia](#) de Dios a los necesitados. (Contenido disponible solo en inglés).



¿Cómo puedo ayudar a mis hijos a conocer la Biblia?

r: *San Jerónimo dijo esta célebre frase: “La ignorancia de las Escrituras es la ignorancia sobre Cristo”.* Por eso, los padres

que ayudan a sus hijos a conocer la Biblia los ayudan a conocer a Jesucristo. Cuando los niños son muy pequeños, puede leerles historias bíblicas que les ayudarán a familiarizarse con los



personajes de las Sagradas Escrituras y las acciones salvíficas de Dios. En poco tiempo, ¡puede incluso darles su propio libro de historias bíblicas! A medida que aprendan a leer, ayúdelos a ubicar las historias bíblicas que usted ha compartido con ellos.

A medida que los niños crecen, asegúrese de regalarles su

propia Biblia y ayúdelos a ubicar las historias que escucharon durante sus primeros años. Lean la Biblia en familia de manera regular, por ejemplo los domingos y en ocasiones especiales como la Navidad y la Pascua. No dude en buscar buenas dramatizaciones en video de las historias bíblicas; las de dibujos animados son especialmente atractivas para los niños pequeños. Continúe ayudando a sus hijos a ubicar estas historias en la Biblia para que sigan familiarizándose con ella. Cuanto más se familiaricen con la Biblia, más seguirán ahondando en su relación con Jesús, el Verbo hecho carne. ■

Joe Paprocki es consultor nacional de formación en la fe para Loyola Press y autor de *Preparar corazones y mentes* (Loyola Press, 2021).

5 COSAS

Cinco cosas que aprendí de . . .

INTERNET • LIBROS • MÚSICA • TELEVISIÓN

Pasear al perro

Me he convertido en fiel paseadora de mi perro, Sir Henry. Nuestros paseos se han convertido en mi oración.



- 1. Dios es belleza y esplendor.** Siento la presencia de Dios en la magnificencia y belleza de la naturaleza.
- 2. El Espíritu Santo se mueve a través de mí.** Escucho la voz de Dios que susurra esperanza y consuelo en los sonidos que lleva el viento.
- 3. El descanso es sagrado.** Cuando veo una garza aterrizar con gracia, recuerdo que a veces necesito tiempo para descansar, para reposar con Dios.
- 4. Cada momento es una oportunidad para la misericordia.** Me encuentro con una pareja de ancianos afligidos por la muerte de su hijo adulto, así que comparto su aflicción.
- 5. La gracia abunda.** Ver cómo los frutos perduran durante un invierno inclemente, me recuerda que puedo compartir la gracia sanadora de Dios frente a la furia de la naturaleza. ■

Angela LoMonaco vive en Wayne, Illinois.

© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.

El caminito

Escuchar

El caminito de santa Teresita del Niño Jesús nos permite encontrar a Dios en los acontecimientos ordinarios de la vida diaria. Al hacer las cosas ordinarias y cotidianas con gran amor, llegamos a conocer a Dios, que es amor. “Amamos a Dios”, dijo una vez santa Teresita, “en la medida en que lo practicamos”.

Nuestro concepto de alguien como “difícil” o “frustrante” puede ser un gran obstáculo para practicar el amor. El

caminito de santa Teresita es una respuesta fiel a esos obstáculos. Carlos Matallana explica cómo practica el caminito cuando alguno de sus tres hijos se “pone difícil”:

“Recurro a hacer más preguntas para entender el contexto y lo que le preocupa a mi hijo. La mayoría de las veces no tengo la respuesta precisa, pero lo animo a dar un paso atrás y mirar hacia delante. La idea es evaluar si lo que le preocupa en ese preciso momento merece su tiempo y energía”.

Al igual que Carlos, podemos practicar el caminito al invitar a los demás a compartir lo que sienten y experimentan. Al hacerlo, ya no los vemos como difíciles, sino que vemos a personas que merecen nuestro amor y compasión. ■



¡Póngase en contacto!



¡Nos encantaría recibir sus preguntas, comentarios o solicitudes! Los pueden enviar a través del código QR que aparece arriba o mediante un correo electrónico a newsletter@loyolapress.com.