



Encontrando a Dios®

Nuestra respuesta a los dones de Dios

Número especial de temporada por Amy Welborn

El desierto

Jesús, lleno de Espíritu Santo, se alejó del Jordán y se dejó llevar por el Espíritu al desierto, donde permaneció cuarenta días, siendo tentado por el Diablo.

Lucas 4:1-2

Los signos y símbolos del viaje cuaresmal

El Miércoles de Ceniza emprendemos un viaje. Durante cuarenta días caminamos con la familia, con los amigos, con nuestros hermanos feligreses, con los católicos de todo el mundo. Y ante todo, caminamos con Jesús mismo, quien nos guía.



Este viaje nos lleva por el mismo camino que recorrieron los primeros cristianos, mientras ayunamos, rezamos y damos limosna tal como ellos lo hicieron. Durante la Cuaresma, como en todo tiempo litúrgico, los signos y símbolos nos ayudan a acercarnos a Cristo y nos preparan para la Pascua. Estos signos y símbolos pueden ser recordatorios diarios del camino correcto que debemos seguir frente a la tentación de seguir una vía más fácil, especialmente para los niños, que viven en un mundo de cosas concretas y no de conceptos abstractas. ■

Cada año, en el primer Domingo de Cuaresma, la lectura del Evangelio corresponde a uno de los relatos de los cuarenta días de Jesús en el desierto. Este año escuchamos el Evangelio de Lucas. Así que no es una exageración decir que la Cuaresma, sea donde sea que vivamos, comienza en un desierto.

¿Qué clase de desierto es este? No es literalmente ese terreno de dunas de arena. El desierto del que hablamos es simplemente ese espacio tranquilo y sencillo de nuestra vida que está libre de distracciones. Crear ese espacio en nuestro hogar y en nuestra vida es un don para grandes y chicos.

¿Cómo podemos crear ese espacio desértico? He aquí algunas ideas:

- Reducir al mínimo el uso de medios de comunicación, individualmente y como familia.
- Reservar un tiempo para rezar juntos.
- Pasar tiempo al aire libre en familia.
- Crear un espacio en la casa con una cruz o algún otro objeto religioso y material de lectura apropiado para cada edad.
- Construir un pequeño desierto que contenga objetos religiosos, piedras, arena y hasta un cactus. ■

La ceniza

“Conviértete y cree en el Evangelio”.

“Recuerda que polvo eres y en polvo te convertirás”.

Cuando recibimos la ceniza el Miércoles de Ceniza, escuchamos una de estas frases. Ambas reflejan el antiguo y tradicional significado que la ceniza tenía para el Pueblo de Dios. Cuando el pueblo de Israel se arrepentía de sus pecados y volvía al Señor, las personas se echaban ceniza en la cabeza o incluso se sentaban entre cenizas.

El Miércoles de Ceniza veremos a otras personas con cenizas en la frente. Esto también es una señal: estamos admitiendo ante el mundo nuestra debilidad y nuestra necesidad de arrepentimiento. Estamos admitiendo que necesitamos la misericordia de Dios, y que estamos en un viaje juntos hacia el lugar donde esa misericordia se derrama para siempre. Esas cenizas son también una invitación, pidiendo a los demás que nos acompañen en nuestro viaje cuaresmal. ■



Los símbolos que nos ayudan a rezar

Durante el tiempo de Cuaresma, dedicamos más tiempo a la oración. Rezamos a solas y en familia. Incluso en el contexto de la simplicidad cuaresmal —el desierto— los signos y símbolos pueden ayudarnos a rezar.

Los colores

El color de la Cuaresma es el violeta, o morado. En la antigüedad, el tinte morado era costoso de producir, por lo que las prendas de vestir de color morado se reservaban a las personas adineradas, por lo general a la realeza. El morado, por lo tanto, nos recuerda que Jesús es el Rey del universo que vence al enemigo del pecado y de la muerte a través de su amor. El morado también es un signo de luto, ya que recordamos lo arrepentidos que estamos de nuestros pecados.

En el cuarto Domingo de Cuaresma, el domingo de *Laetare*, el color morado se sustituye por el rosado. *Laetare*, la primera palabra de la primera oración que dirá el sacerdote en este domingo, significa “alégrate”. El domingo de *Laetare* nos anticipa la alegría de la Pascua que está por llegar.

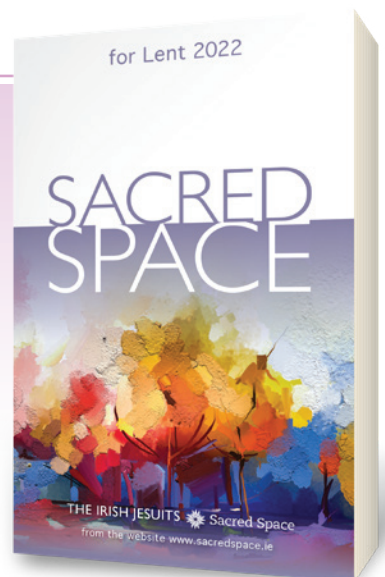
La cruz y el crucifijo

La cruz y el crucifijo son símbolos básicos de nuestra vida como discípulos de Jesús durante todo el año, pero asumen un significado especial durante la Cuaresma. Tener una cruz a la vista en nuestra casa nos da la fortaleza para seguir caminando con Jesús por nuestro desierto cuaresmal.

El crucifijo tiene incrustado un *corpus*, o una representación del cuerpo de Jesús. Las letras INRI, que se ven sobre la cabeza de Jesús, son el acrónimo de la expresión en latín “Jesús de Nazaret, rey de los judíos”. Algunos crucifijos tienen una calavera en la base, lo que nos recuerda que el amor de Jesús venció a la muerte, y que el lugar de la crucifixión en las afueras de Jerusalén se llamaba “El lugar de la calavera”. Ciertas cruces tienen una representación de Cristo resucitado, lo que nos recuerda que el sacrificio de Jesús conduce a la alegría y la esperanza.

¿Qué tipo de cruz tiene usted en su casa? ¿Qué lugar especial podría asignarle durante la Cuaresma? ■

© LOYOLAPRESS. Todos los derechos reservados.



Espacio sagrado para la Cuaresma

Sacred Space for Lent [Espacio sagrado para la Cuaresma] invita a los lectores a desarrollar una relación más estrecha con Dios durante este tiempo de oración, ayuno y limosna. Cada día, a lo largo de la Cuaresma, este libro nos ofrece una lectura de las Sagradas Escrituras y puntos de reflexión, así como un tema semanal enriquecido con seis pasos de oración y meditación. ■

Sacred Space for Lent 2022 [Espacio sagrado para la Cuaresma 2022] por los jesuitas de Irlanda (Loyola Press, 2022).



El Viacrucis

Muchas parroquias celebran públicamente el Viacrucis el viernes, día de la semana en que murió Jesús. Algunas preparan un Viacrucis viviente el Viernes Santo, donde los miembros de la comunidad representan cada estación. El Viacrucis, por supuesto, se puede rezar en cualquier momento y en cualquier lugar: en la iglesia, en el hogar o al aire libre. Anime a sus hijos a hacer dibujos para representar las estaciones del Viacrucis. Sea como sea que rece el Viacrucis, estará caminando con Jesús en el amor y uniendo su sufrimiento al de él, en oración por el mundo entero. ■

El Viacrucis



Escanee el código QR para rezar el Viacrucis en familia.

Encontrando a Dios: Nuestra respuesta a los dones de Dios

El boletín de *Encontrando a Dios* es una expresión de la obra de Loyola Press, un ministerio de la Compañía de Jesús, los Jesuitas.

Un boletín informativo para padres y sus familias, publicado por Loyola Press

Escrito por Amy Welborn

Traducción: Edesio Sánchez-Gómez

Ilustraciones: página 1: Johnrob/iStockphoto/Getty Images, ElenaMedvedeva/iStock/Getty Images, Warling Studios, página 2: Catherine Leblanc/iStockphoto/Getty Images, GrahamMoore999/iStockphoto/Getty Images, página 3: amaranto/iStock/Getty Images, Vivian Imbruglia/Iconographer, JGI/Tetra images/Getty Images, página 4: Warling Studios, tagphoto/iStockphoto/Getty Images, Marina Seoane, quisp65/DigitalVision Vectors/Getty Images.

Para contactar a nuestros escritores, escribanos a newsletter@loyolapress.com.

Los textos bíblicos corresponden a *La Biblia de nuestro pueblo* © 2006 Pastoral Bible Foundation y © Ediciones Mensajero. Todos los derechos reservados.

Loyola Press publica estos boletines siete veces al año (incluyendo Adviento y Cuaresma).

LOYOLAPRESS.
UN MINISTERIO JESUITA

(800) 621-1008

www.loyolapress.com

Visite www.loyolapress.com/familia para acceder a actividades, consejos y otros recursos a fin de fomentar una vida de fe en familia.

Número Web: W2582

Copyright © Loyola Press, 2022

Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción de estos materiales sin el permiso explícito de la editorial.

Símbolos que nos ayudan a ayunar y servir a los demás

El ayuno y el sacrificio son difíciles, especialmente a medida que avanza la Cuaresma y nos vamos cansando. Las signos que vemos en el camino nos pueden ayudar a nutrirnos espiritualmente mientras seguimos a Jesús por el desierto.

El Pan de Vida

A la Cuaresma se le relaciona con el acto de renunciar a algo. Además de nuestros sacrificios personales o familiares, nos abstenemos de comer carne los viernes de Cuaresma, y ayunamos el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. De este modo, nos concentramos en el desear el alimento que realmente nos nutre: la Eucaristía.



y acontecimientos que nos ayudan a comprender cómo podemos vivir el sacrificio de Jesús.

San Patricio (17 de marzo)

Reconocemos a san Patricio por los símbolos de las serpientes y el trébol. Ambos se refieren a las leyendas sobre lo que él llevó a Irlanda: el poder sobre el mal y la verdad sobre Dios. Patricio sacrificó la seguridad y la comodidad para llevar la misericordia de Jesús al pueblo de Irlanda.



San José (19 de marzo)

San José, padre terrenal de Jesús, se representa por medio de sus herramientas de carpintero y, a veces, por un bastón del que salen lirios, lo que simboliza su pureza y el hecho de haber sido elegido por Dios. Una de las formas de celebrar a san José es mediante la Mesa de san José, en la que los miembros de una comunidad colocan abundante comida para compartir entre sí y con los pobres.



La Anunciación del Señor (25 de marzo)

Celebramos el *fiat* de María, su voluntad de decir: "Que se cumpla en mí tu palabra" (Lucas 1:38). Reflexionar sobre las imágenes de la joven María cuando recibía al ángel, nos ayuda a enfocarnos en el propósito de todos los sacrificios y oraciones de la Cuaresma: decir sí al Señor y dejar que se haga la voluntad de Dios en nosotros. ■



Sacrificios cuaresmales

El ayuno y la abstinencia son formas de oración; las cosas a las que renunciamos durante la Cuaresma son acciones simbólicas que nos unen al sacrificio de Jesús. Sin embargo, nuestros sacrificios tienen una finalidad: nos ayudan a expresar solidaridad con quienes no tienen las cosas que necesitan para llevar una vida digna. Así que, a la vez que nos sacrificamos, damos desinteresadamente. El signo de una canasta o Plato de Arroz de CRS (*Catholic Relief Services*) es un poderoso signo de solidaridad con los pobres y hambrientos.

La fiesta cuaresmal

Este año, tres fiestas importantes se celebran durante la Cuaresma. En estas fechas, rendimos homenaje a personas



Acoger el tiempo de Cuaresma



Utilice el código QR para obtener más ideas que le ayudarán a celebrar el tiempo de la Cuaresma.

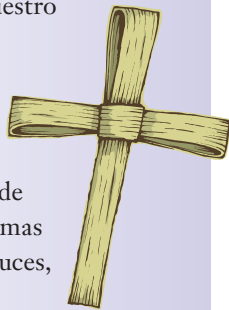


Los signos y símbolos de la Semana Santa

La Semana Santa será difícil y triste, pero sabemos que al final nos espera la vida: ¡la alegría del Señor resucitado! Tampoco estamos solos en este viaje. Junto con nuestra familia, nos unimos a los cristianos de todo el mundo mientras reflexionamos sobre algunos de estos signos y símbolos que indican la presencia del Misterio Pascual de Jesús:

- **Ramos de palmas.** Cuando Jesús entró en Jerusalén, la multitud lo aclamó como el Mesías agitando palmas a sus pies. Puesto que las palmas eran signo de victoria, quienes saludaban a Jesús expresaban su fe en que él les traería la victoria sobre sus opresores. Las palmas que recibimos el Domingo de Ramos nos ayudan a reflexionar sobre nuestro Salvador, Jesucristo.

- **Palmas tejidas.** En muchas culturas, las palmas para celebrar el Domingo de Ramos se tejen en formas particulares, como cruces, corazones y flores, entre otras.



- **Estatuas cubiertas.** Quizás haya notado que las estatuas de su iglesia se cubren con telas de color morado el domingo anterior al Domingo de Ramos. Esta señal nos indica que se acerca la Semana Santa. También podemos cubrir las imágenes en nuestro hogar. ■

Los signos y símbolos de la Pascua

¡La Buena Nueva de la Resurrección de Jesús nos rodea! Desde la antigüedad, los cristianos han presenciado a su alrededor los signos de la vida eterna que Jesús nos trae. Mientras celebramos la alegría de la Pascua en familia, podemos buscar estos signos dentro de las iglesias y en las obras de arte, ¡e incorporarlos a la decoración de nuestro hogar como parte de la celebración!

- **El cirio pascual.** El gran cirio pascual se enciende solemnemente durante la Vigilia Pascual. Lleva las primeras y últimas letras del alfabeto griego, alfa y omega, que significan que Jesús es el principio y el fin de todas las cosas. Cinco “clavos” de cera representan las cinco heridas de Jesús: en las manos, los pies y el costado. Este cirio arde en la iglesia durante todo el tiempo de Pascua, y también se enciende en los bautismos, confirmaciones y funerales.



- **El fuego.** En la noche de la Vigilia Pascual, se enciende un fuego que arde con resplandor. Es un signo de que Jesús, la Luz del Mundo, irrumpe a través de la oscuridad del pecado y la muerte en esta noche. Este fuego es el que enciende el cirio pascual al comienzo de la vigilia.
- **El agua.** Las aguas del Bautismo se bendicen solemnemente durante la Vigilia Pascual y se sumerge en ellas el cirio pascual. Y son estas mismas aguas, por supuesto, las que se usan para que el Espíritu Santo nos incorpore a la nueva vida de Cristo al ser bautizados.
- **Los colores.** Durante el Domingo de Ramos y el Viernes Santo, el color rojo representa el sacrificio de Jesús. Durante el Jueves Santo y el domingo de Pascua, el blanco y el oro nos recuerdan la gloria de Jesús.
- **Los huevos.** Al igual que la nueva vida que emerge de una cáscara dura como la roca, Jesús emerge de la

tumba, ¡triunfante sobre la muerte! A veces los huevos se pintan de rojo para recordar el sacrificio de Jesús.

- **El lirio.** El lirio representa la pureza y la inocencia que Cristo nos devuelve de un bulbo aparentemente sin vida.
- **La granada.** Las pequeñas semillas que se derraman del fruto rojo como la sangre, nos recuerdan la vida que se derrama del sacrificio de Jesús.
- **El cordero.** Jesús, el Cordero de Dios, sacrificado para que podamos tener una nueva vida, es la promesa de esperanza que vemos en él.



- **El pelícano.** Se ha observado que las madres pelícanos extraen sangre de su propio pecho para alimentar a sus crías: un claro símbolo del sacrificio de Cristo. Esta es la razón por la que el crucifijo en algunas obras de arte tiene un nido de pelícano en la parte superior. ■

¡Póngase en contacto!



¡Nos encantaría recibir sus preguntas, comentarios o solicitudes! Los puede enviar a través del código QR que aparece arriba o mediante un correo electrónico a newsletter@loyolapress.com.