



# Encontrando a Dios®

Nuestra respuesta a los dones de Dios

## ARTÍCULOS

### PÁGINA 2: Ámense unos a otros.

Reflexionar en familia sobre el nuevo mandamiento de Jesús.

### PÁGINA 3: Recibimos al Espíritu Santo.

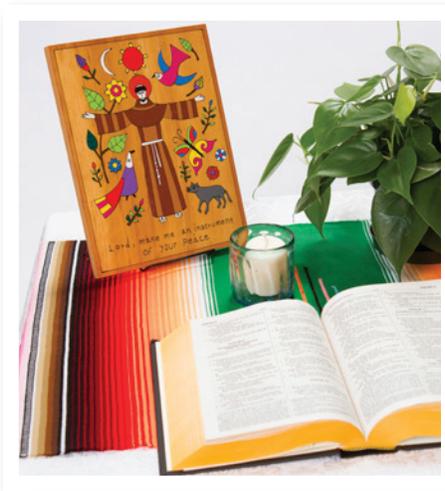
El Espíritu Santo invita a las familias a servir a Cristo.

### PÁGINA 4: ¿Cómo puedo hablar con mis hijos acerca de la fe?

Podemos enseñar la fe a partir de las experiencias cotidianas.

## El hogar como espacio sagrado

Cuando Jesús se apareció a los discípulos después de resucitar, les ofreció la paz y sopló sobre ellos diciendo: “Reciban el Espíritu Santo” (Juan 20:22). Cristo sigue dándonos el don del Espíritu Santo, y nosotros reflejamos el Espíritu de Cristo en nuestra familia.



Adviento, coloco un pesebre. Durante la Cuaresma y la Pascua, coloco la tumba vacía y un plato de arroz. Durante el Tiempo Ordinario, tengo la estatua de Jesús lavando los pies de Simón Pedro para recordarnos que Jesús nos llama a servir a los demás. También incluyo sacramentales como escapularios, un rosario y agua bendita. Por último, tengo una copia de un libro con citas sobre el amor, ya que ese fue el nuevo mandamiento de Jesús: “Que se amen unos a otros como yo los he amado: ámense así unos a otros” (Juan 13:34).

Los espacios sagrados ayudan a las familias a sentir la presencia del Espíritu Santo en el hogar. Pueden ser lugares de reunión para rezar y compartir en familia. Los espacios sagrados enseñan la fe de manera significativa, y nos ayudan a pasar de una fe aprendida a una fe vivida. †

**John González** es el director de relaciones parroquiales y comunitarias de la Diócesis de Brooklyn y Queens, y profesor adjunto de la Universidad St. John's.



## Retiro de 3 minutos

### El tiempo sabático

**A lo largo de los Evangelios, observamos a Jesús retirarse para estar a solas con su Padre celestial en oración.** Sabemos que Dios mismo descansó el séptimo día. En efecto, reposar con Dios es una tarea sagrada.

Retírese a su propio espacio aislado: puede ser un rincón de oración en su casa, el santuario de su iglesia local o un lugar sereno al aire libre. Cuando esté en ese espacio, repose en silencio con el Señor. Concéntrese en el ritmo natural de su respiración y repita las palabras: “Aquí estoy, Señor”. Permanezca en ese espacio el tiempo que desee y salga sintiéndose renovado y revitalizado en el Señor. ■



Para un retiro de 3 minutos, visite [www.loyolapress.com/retiro](http://www.loyolapress.com/retiro).

Una forma de hacer esto es crear un espacio sagrado en el hogar. Muchos de nosotros con seguridad tenemos recuerdos de infancia sobre ese tipo de espacios. ¿Recuerda el pesebre que se exhibía en su casa durante el Adviento y la Navidad? ¿Recuerda haber visto la estatua o imagen de un santo en una pared o estante? ¿Recuerda alguna oración especial que rezaban en familia? ¿Algún miembro de su familia solía darle la bendición cuando usted salía de la casa? Todas estas son experiencias de la presencia del Espíritu en su familia.

El espacio sagrado de mi casa incluye una copia de la Oración de la serenidad. Debajo del libro de oraciones (custodiado por un san José dormido), tengo estampas de parientes fallecidos para tener presente que nuestra familia extendida sigue con nosotros. Durante el



## SENTIR A DIOS EN LO ORDINARIO

### La principal promesa de Dios

Quizás la principal promesa que Dios nos hace es la de estar con nosotros en cualquier circunstancia. Dios no nos promete que estaremos exentos de todo dolor, de toda lucha, de toda enfermedad, de toda tristeza. Y ciertamente, Dios no nos promete que nunca moriremos. Sin embargo, Dios sí promete estar con nosotros, y esa promesa, creo yo, puede ser un gran consuelo cuando experimentamos cualquiera de las cosas que tan desesperadamente queremos evitar. (A veces he sentido compasión por Dios al imaginarlo diciendo con cierta aflicción: “¿Acaso no soy suficiente para ti?”).

La presencia de Jesús de Nazaret en nuestro mundo es la prueba definitiva de que Dios nunca nos abandonará, de que él está con nosotros para siempre. Ahora Dios es uno de nosotros, hueso de nuestros huesos y carne de nuestra carne. Mediante Jesús, Dios mismo sufrió la muerte en una cruz romana, asesinado por manos humanas. Ni siquiera ese terrible acto hizo que Dios nos abandonara. [...] Tanto es el amor que Dios siente hacia nosotros y hacia toda la creación. Tanto así está Dios con nosotros. En verdad, ¡el Emanuel! ■

Fragmento de *Experiencing God in the Ordinary* [Sentir a Dios en lo ordinario], por **William A. Barry, SJ** (Loyola Press, 2020).



## Actividad familiar

### Letanía de amor

En la Última Cena, Jesús dio a sus discípulos un nuevo mandamiento: “Que se amen unos a otros como yo los he amado: ámense así unos a otros” (Juan 13:34). En esta actividad, su familia reflexionará sobre el mandamiento de Jesús de amarse los unos a los otros.

#### LISTA DE MATERIALES

Para esta actividad, necesitará los siguientes materiales:

- Papel
- Lápices

**Instrucciones:** Hablen acerca del mensaje de amor de Cristo: Dios nos ama y ese amor debe proyectarse hacia todos los que encontremos a nuestro paso. Después, invite a cada miembro de la familia a crear una Letanía de amor para leer en familia.

En la parte superior de una hoja de papel escriba el título “Letanía de amor” y debajo de este una breve oración a cada



Persona de la Trinidad. Luego, escriba tres oraciones de amor. Pase el papel a otro miembro de la familia, que escribirá otras tres oraciones. Continúen por turnos hasta que cada miembro de la familia haya añadido tres oraciones a la letanía. He aquí un ejemplo:

*Cuando nos escuchamos unos a otros, compartimos tu amor con los demás.*

*Cuando somos amables con todos los que nos encontramos, compartimos tu amor con los demás.*

*Cuando expresamos amor a nuestros padres, compartimos tu amor con los demás.*

Recen juntos la letanía, añadiendo la respuesta “Señor, escucha nuestra oración” después de cada oración. Coloque la oración en un área común de la casa y, si es posible, haga copias para cada miembro de la familia. ■



### ¡No te apartes de mí, Señor!

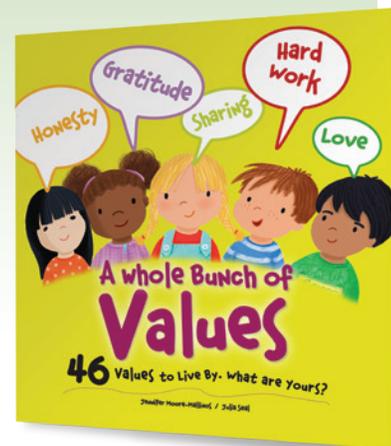
Oh, Dios mío, no te pido que me guardes del sufrimiento, sino que estés conmigo en la aflicción.

— SANTA BERNARDITA

### ¡Valores, valores, valores!

Todos tenemos valores. Algunos valores son más importantes para algunas personas que para otras. *A Whole Bunch of Values* [Un montón de valores] invita a los niños a una alegre exploración de 46 valores con los que ya viven o que pueden descubrir como propios. Este libro maravillosamente ilustrado ayudará a los niños a reconocer que esos valores son propios y les pertenecen. ■

*A Whole Bunch of Values* [Un montón de valores] por Jennifer Moore-Mallinos/Julia Seal (Loyola Press, 2022).



Encontrando a Dios: Nuestra respuesta a los dones de Dios

**El boletín de Encontrando a Dios** es una expresión de la obra de Loyola Press, un ministerio de la Compañía de Jesús, los Jesuitas.

Un boletín informativo para padres y sus familias, publicado por Loyola Press

Colaboradores: John González; Bob Burnham, OFS; William A. Barry, SJ; Becky Eldredge; Joe Paprocki; Shemaiah Gonzalez; Edesio Sánchez-Gómez

Traducción: Edesio Sánchez-Gómez

Ilustraciones: página 1: schnuddel/iStock/Getty Images., Oscar Wong/Moment/Getty Images, Brian Waring, Peter Dazeley/The Image Bank/Getty Images, página 2: Feng Wei Photography/Moment/Getty Images, Jupiterimages/Stockbyte/Getty Images, Ventura/Shutterstock.com, Gene Plaisted, OSC, Westend61/Westend61/Getty Images, página 3: ZU\_09/E+/Getty Images, PeskyMonkey/iStockphoto/Getty Images, página 4: Jamie Grill/Getty Images, Dynamic Graphics Group/Getty Images, PeopleImages/E+/Getty Images.

Para contactar a nuestros escritores, escribanos a [newsletter@loyolapress.com](mailto:newsletter@loyolapress.com).

Los textos bíblicos corresponden a *La Biblia de nuestro pueblo* © 2007, 2016, 2019 Pastoral Bible Foundation y © Ediciones Mensajero. Todos los derechos reservados.

Loyola Press publica estos boletines siete veces al año (incluyendo Adviento y Cuaresma).

**LOYOLA PRESS.**  
UN MINISTERIO JESUITA

(800) 621-1008  
[www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

Visite [www.loyolapress.com/familia](http://www.loyolapress.com/familia) para acceder a actividades, consejos y otros recursos a fin de fomentar una vida de fe en familia.

Número Web: W2584

Copyright © Loyola Press, 2022

Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción de estos materiales sin el permiso explícito de la editorial.

## Jesús nos da su Espíritu

San Ignacio de Loyola nos enseñó una manera de rezar con las Sagradas Escrituras usando nuestra imaginación. Rezar de esta manera nos ayuda a “amarlo más y seguirlo mejor” (*Ejercicios espirituales*, #104). Al rezar con los Evangelios de esta manera, nuestra relación con Jesucristo crece.

Le invito a contemplar a Jesús cuando sopla al Espíritu Santo sobre los discípulos.

*A la tarde de aquel día, el primero de la semana, estaban los discípulos con las puertas bien cerradas, por miedo a los judíos. Llegó Jesús, se colocó en medio y les dice: “La paz esté con ustedes”. Después de decir esto, les mostró las manos y el costado. Los discípulos se alegraron al ver al Señor. Jesús repitió: “La paz esté con ustedes. Como el Padre me envió, así yo los envío a ustedes”. Al decirles esto, sopló sobre ellos y añadió: “Reciban el Espíritu Santo”.*

Juan 20:19–22

**Leer.** Lea el pasaje de las Sagradas Escrituras varias veces hasta que se familiarice con la historia y pueda compartirla con otra persona.

**Imaginar.** Visualícese en la escena. Imagínese en la habitación cerrada con los discípulos y su familia.

**Percibir.** Vea y escuche cómo se desarrolla la escena. Jesús aparece en la sala y sopla el don del Espíritu Santo sobre cada uno de ustedes. Observe cómo cada miembro de la familia recibe el don del Espíritu y se le ofrece la paz.



**Responder.** ¿Qué se agita en su interior al ver que el Espíritu llena a cada miembro de su familia? ¿Cómo describiría la experiencia personal de recibir al Espíritu? ¿Qué oraciones ofrece por su familia al recibir al Espíritu?

**Descansar.** Permita que Dios le hable sobre lo que vio, escuchó y sintió.

**Reflexionar.** ¿Qué aprendió acerca de Jesús, de Dios o de usted mismo? ¿Cómo describiría el deseo de su familia por el Espíritu? ¿Qué le invita a hacer el Espíritu a su familia por Cristo? ■

**Becky Eldredge** es esposa, madre, directora espiritual y autora del libro *The Inner Chapel* [La capilla interior] (Loyola Press, 2020).

## Vivir las Bienaventuranzas

*Felices los perseguidos por causa del bien, porque el reino de los cielos les pertenece.*

Mateo 5:10

Esta es una bienaventuranza difícil de aceptar. ¿Por qué serían bienaventurados los que sufren persecución por causa del bien? ¿Nos está diciendo Jesús que seamos víctimas?

Al contrario, esta bienaventuranza reconoce una realidad fundamental



Bienaventuranzas. La mayor alegría y felicidad del discípulo es Jesús.

Por eso, cuando son rechazados por aquellos que no entienden la pobreza, la mansedumbre o la pureza de corazón y son maltratados por personas que

sobre el discipulado, su significado y hacia dónde nos conduce. Los discípulos han abrazado el camino de Jesús, un camino trazado en las

desprecian la misericordia y la paz, los discípulos se alegran porque saben que están siguiendo el camino hacia el Reino de Dios. ■

### Fe y justicia



Utilice el código QR para aprender más sobre cómo [el beato Stanley Rother](#) fue perseguido por vivir una fe que hace justicia. (Contenido disponible solo en inglés).



Me es difícil hablar de la fe con mis hijos. ¿Qué puedo hacer?

**r:** Para algunos de nosotros, hablar acerca de nuestra fe puede resultar incómodo.

Sin embargo, nuestra vida está llena de momentos de alegría y esperanza, de tensión y preocupación, de logros y desafíos, de sucesos ordinarios y extraordinarios. Todos estos momentos pueden ser una oportunidad de aprendizaje para nuestros hijos en torno a la fe, una oportunidad de hacer preguntas espirituales y de tener conversaciones significativas que



les permitirán aprender lecciones espirituales para toda la vida. Como padres, debemos estar preparados para hablar acerca de Dios en momentos como estos.

¿Cómo empezar? Hable acerca de las personas significativas en su vida (porque Dios nos habla a través de otras personas); identifique los momentos de alegría, ya sean grandes o pequeños (porque los encuentros con Dios se caracterizan por la alegría); identifique los momentos sublimes de gracia (porque la presencia de Dios se reconoce a menudo mediante las experiencias profundas); y hable acerca de los logros en su vida por los que está agradecido (porque todas las cosas buenas vienen de Dios). Cuanto más hable acerca de la fe con sus hijos, más natural le resultará, y se sentirá más a gusto y menos incómodo al hablar sobre Dios. ■

**Joe Paprocki** es consultor nacional de formación en la fe para Loyola Press y autor de *Preparar corazones y mentes* (Loyola Press, 2020).

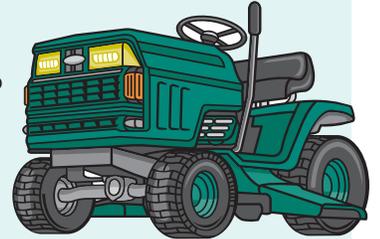
**5**  
COSAS

Cinco cosas que aprendí de . . .

INTERNET • LIBROS • MÚSICA • TELEVISIÓN

## Una historia sencilla

En esta película, un anciano cruza el estado de Iowa en su tractor de podar el césped para perdonar, mientras aún puede, a su hermano enfermo del que ha estado distanciado. Estas son cinco lecciones que me dejó *Una historia sencilla*:



- 1. Percibir la belleza de Dios.** El ritmo lento de la película revela la simple belleza de una tormenta eléctrica, de un perro callejero o del brillo en los ojos de un anciano.
- 2. Escuchar con atención.** Escuchar las historias de los demás revela la imagen de Dios que hay en ellos.
- 3. Ser receptivo a la bondad.** A veces es más fácil ser

bondadoso que recibir bondad. Toda la película es una lección de bondad.

### 4. Tragarse el orgullo.

La gracia de Dios puede brillar a través de nosotros cuando dejamos de lado nuestro orgullo.

### 5. Perdonar.

Debemos conceder el mismo perdón que Dios nos ha dado a quienes nos han ofendido. ■

**Shemaiah Gonzalez** escribe sobre los destellos de la gloria de Dios en la vida cotidiana.

© LOYOLAPRESS. Todos los derechos reservados.

## El caminito

### Romper huevos

El caminito de santa Teresita del Niño Jesús nos permite encontrar a Dios en los acontecimientos ordinarios de la vida diaria. Al hacer las cosas ordinarias y cotidianas con gran amor, llegamos a conocer a Dios, que es amor. “Amamos a Dios”, dijo una vez santa Teresita, “en la medida en que lo practicamos”.

Para Edesio Sánchez-Gómez, editor bilingüe de Loyola Press, el caminito incluye romper algunos huevos.

“Cuando hago un omelet o huevos revueltos, a mi hija le gusta romper los huevos dentro de un tazón. Pero si por alguna razón empiezo a hacerlo sin ella y se da cuenta de que no le he pedido que venga a ayudarme, se enfada porque hice algo que normalmente hacemos juntos. Romper los huevos dentro de un tazón es una actividad que hacemos juntos, y eso es una expresión



de amor. No se trata del proceso de preparar el desayuno, sino de pasar tiempo juntos”.

Esa es la genialidad del caminito:

nos ayuda a ver que las actividades cotidianas de la vida diaria, incluso algo tan simple como romper huevos, son más de lo que parecen. Nuestras actividades cotidianas nos ponen en comunión con los demás. ■

¡Póngase en contacto!



¡Nos encantaría recibir sus preguntas, comentarios o solicitudes! Los puede enviar a través del código QR que aparece arriba o mediante un correo electrónico a [newsletter@loyolapress.com](mailto:newsletter@loyolapress.com).