

Con mi familia

Juntos en las Sagradas Escrituras

A veces nuestro espíritu se siente cargado o triste. Se siente como si algo no estuviera bien. Quizás nos sintamos cansados porque atravesamos momentos difíciles. Jesús sabe cómo hacer que nos sintamos mejor.

En familia lean acerca de cómo Jesús aligera nuestra carga en **Mateo 11:25–30**. Usen estas preguntas para motivar la conversación acerca de las Sagradas Escrituras:

- ¿Qué sucede cuando entregamos nuestras preocupaciones y nuestras cargas a Jesús?
- ¿Cuál es una de las preocupaciones que entregaron a Jesús?
- ¿De qué manera aligeramos las cargas de los demás?

Fe para el camino

Pregúntense unos a otros: *¿De qué manera perdonas a los demás?*

ACTIVIDAD:

Celebrar el perdón

Asistan a una celebración de penitencia comunitaria en la parroquia o celebren de forma individual el sacramento de la Reconciliación. Luego celebren el don del perdón de Dios al compartir una comida juntos.



Oración en familia

Recen juntos:

Querido Dios, danos la fortaleza y la humildad que necesitamos para pedir tu perdón cuando hacemos algo que daña la relación que tenemos contigo y unos con otros. Amén.

