

Con mi familia

Juntos en las Sagradas Escrituras

El don de Dios de la sexualidad implica que es natural para nosotros sentirnos atraídos por otras personas. Su voluntad para con nosotros es que usemos este don responsablemente, viviendo en castidad. La castidad es parte de un llamado más amplio de Dios: cultivar la santidad en todos los aspectos de nuestra vida.

En familia lean **1 Tesalonicenses 4:3–8**. Cuando hayan terminado de leer, hablen acerca de las Sagradas Escrituras. Consideren las siguientes preguntas para guiar la conversación:

- Según este pasaje, ¿cuál es la voluntad de Dios para nosotros?
- ¿De qué forma vivir una vida impura es una falta de respeto hacia los demás y hacia Dios?
- ¿Qué acciones podemos realizar para fomentar la santidad en nuestro hogar?



Oración en familia

Recen juntos:

Padre celestial, gracias por el amor que tienes por nosotros. Ayúdanos a imitar tu amor en la manera en que cuidamos y protegemos nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestro corazón. Amén.

Fe para el camino

Pregúntense unos a otros: *¿Cuáles son algunas de las actividades que te hacen sentir saludable y feliz?*

ACTIVIDAD: Un plan familiar para el cuidado físico

Planifiquen hacer ejercicio juntos en familia. Por ejemplo, salgan a caminar por el vecindario o un parque cercano, o practiquen un deporte juntos.

