

## Con mi familia

### Juntos en las Sagradas Escrituras

Cuando Jesús enfrentaba desafíos, a menudo se retiraba para rezar a Dios Padre en soledad. De la misma manera en que ayunamos durante la Cuaresma para enfocarnos en Dios, Jesús ayunaba mientras rezaba. Jesús sabía que el ayuno y la oración lo ayudarían a ser obediente para conocer y hacer la voluntad de Dios.



La tentación de Cristo en el desierto, Juan de Flandes

En familia lean sobre el ayuno de Jesús en **Mateo 4:1-4**. Cuando hayan terminado, hablen acerca de las Sagradas Escrituras. Pueden usar las siguientes preguntas para guiar la conversación:

- ¿Qué quiso decir Jesús cuando dijo: “No solo de pan vive el hombre”?
- ¿Por qué creen que el Espíritu Santo llevó a Jesús al desierto para que fuera tentado?
- ¿A qué alimentos o actividades puede renunciar la familia durante la Cuaresma para recordar las necesidades de los demás y la confianza en Dios?



### Oración en familia

#### Recen juntos:

Padre celestial, concede tu sabiduría y tu gracia a todos nuestros líderes de la Iglesia y al clero de la parroquia para que nos guíen durante la Cuaresma y la Semana Santa. Amén.

### Fe para el camino

Pregúntense unos a otros: *¿Adónde puedes ir durante la Cuaresma para rezar y prepararte para recibir el sacramento de la Penitencia y la Reconciliación?*

### ACTIVIDAD: Los signos de este tiempo

Presten atención a su iglesia durante la Cuaresma y la Semana Santa. Busquen los signos de la Cuaresma y de la Semana Santa sobre los que han aprendido en esta sesión. Hablen acerca del significado de estos signos y símbolos con su familia.



Encontrando a Dios  
Nuestra respuesta a los dones de Dios