

Nombre _____

LECCIÓN 3 La amistad y el acoso

Entender a los demás

La **empatía** es la capacidad de entender y compartir lo que otros pueden estar pensando o sintiendo. Cuando miramos una situación desde la perspectiva de otra persona, podemos responder mejor con **compasión**, bondad e interés.

Lee las situaciones. Luego responde las siguientes preguntas sobre las líneas a la derecha de cada situación:

- ¿Qué crees que piensa o siente la persona?
- ¿Cómo podrías responder con compasión?



La historia de Raúl

Raúl quiere jugar fútbol en el equipo de la universidad. Practica todo su tiempo libre. Raúl te dice que le fue bien en las pruebas y se siente confiado. Van juntos a ver la lista de los jugadores seleccionados para el equipo y el nombre de Raúl no está.

La historia de Celeste

Tu clase tiene que preparar discursos. Celeste es la primera en presentarse; parece nerviosa. En medio de su presentación, olvida lo que quiere decir. Celeste se queda parada en silencio por unos momentos y algunos compañeros de clase se ríen. La maestra ofrece a Celeste un día más para prepararse.

Name _____

LESSON 3 Friendship and Bullying

Understanding Others

Empathy is the ability to understand and share in how someone else might be thinking or feeling. When we look at a situation from another person's perspective, we are better able to respond with **compassion**, kindness, and concern.

Read the scenarios. Then answer the following questions to the right of each scenario:

- What do you think the person is thinking and feeling?
- How might you respond with compassion?



Raul's Story

Raul wants to play varsity soccer. He spends all his free time practicing. Raul tells you that tryouts went well, and he feels confident. You go together to see the list of players who made the team. Raul's name is not shown.

Celeste's Story

Your class is assigned to present speeches. Celeste is the first person to present. She seems nervous. In the middle of her talk, she forgets what she wants to say. Celeste stands quietly for a few moments. Some classmates laugh. The teacher offers to give Celeste another day to prepare.

© LOYOLA PRESS. Reservados todos los derechos. All rights reserved.



Las Sagradas Escrituras

Porque el Espíritu que Dios nos ha dado no es un espíritu de cobardía, sino de fortaleza, amor y templanza.
2 Timoteo 1:7

Comparte la gracia de Dios

Somos llamados a compartir la gracia de Dios con los demás. Podemos hacerlo mediante actos de bondad y amor en nuestra vida cotidiana.

Imagina que viajas cinco años al futuro. Todos te conocen por tu empatía y tu compasión. Completa el siguiente perfil que te describe en el futuro.



Scripture

For God did not give us a spirit of cowardice but rather of power and love and self-control.
2 Timothy 1:7

Share God's Grace

We are called to share God's grace with others. We can do this through acts of kindness and love in our everyday lives.

Imagine it is five years in the future. You have become known for your empathy and compassion. Complete the following profile that describes your future self.



Emblema/Símbolo

Apodo: _____

Eslogan/Lema: _____

Sobre mí: _____

Ejemplos de cómo estímulo a los demás con mis palabras y acciones:

1. _____

2. _____

3. _____



Oración

Ave María
Dios te salve, María,
llena eres de gracia;
el Señor es contigo.
Bendita Tú eres
entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.
Santa María, Madre de Dios,
ruega por nosotros, pecadores,
ahora y en la hora de nuestra muerte.
Amén.

Emblem/Symbol

Nickname: _____

Catchphrase/Motto: _____

About Me: _____

Examples of how I build up others with my words and actions:

1. _____

2. _____

3. _____



Prayer

Hail Mary
Hail, Mary, full of grace,
the Lord is with thee.
Blessed art thou among women
and blessed is the fruit of thy womb, Jesus.
Holy Mary, Mother of God,
pray for us sinners,
now and at the hour of our death.
Amen.

© LOYOLA PRESS. Reservados todos los derechos. All rights reserved.