



Creciendo con DIOS™

Growing with GOD
Safe and Sacred

Seguros y sagrados

LECCIÓN 2

Los límites

En esta lección

Para usted Páginas 1–2

- Enseñe a sus hijos acerca de los secretos
- 3 minutos de retiro
- Guíe a su hijo para crecer con Dios
- El hogar, seguro y sagrado

Para usted y su hijo Páginas 3–4

- Con su hijo:
La lección en casa
- Rezar juntos



Lo que dice la Iglesia

Una vida casta

No dirigimos la vida moral por nuestra cuenta. Dios nos ayuda y transforma desde nuestro interior con el poder de su gracia. Estamos llamados a cooperar libremente con la gracia de Dios.

*Catecismo de la
Iglesia Católica*
1742, 2001 y 2022

Enseñe a sus hijos acerca de los secretos

Conocer un secreto puede ser tentador para cualquiera. Incluso los adultos a veces se entusiasman ante la idea de que se les confíe alguna información secreta. Lo mismo sucede con los niños. Les encanta que los incluyan en la celebración de una fiesta sorpresa para su papá o para cualquier otro miembro de la familia.



Sin embargo, deben saber que si bien algunos secretos se relacionan con sorpresas divertidas, otros pueden ser peligrosos o dañinos.

Los padres pueden ayudar a los niños a saber cuáles secretos son peligrosos y a aprender qué hacer si alguien les pide que guarden algún secreto.

El deseo humano de ser incluido puede ser atractivo y poderoso y esta tentación resulta difícil de ignorar. Ya que es común que los adultos tengan secretos, su hijo puede considerar esta conducta como un signo de madurez o confiabilidad. Desafortunadamente, esta idea los hace muy vulnerables ante quienes tienen malas intenciones. Enseñe a su hijo a estar atento a las tácticas que usan algunas personas para establecer vínculos de manipulación con los niños. Dígame a su hijo que la mayoría de las personas son buenas, pero que otras no son confiables. Explíqueme que este tipo de personas pueden pedirle que guarde un secreto. Quizás le den un regalo y le pidan que lo mantengan en secreto o intenten tocarlo de forma inapropiada y le pidan que no se lo cuente a nadie. Dígame a su hijo que si un adulto o un niño mayor le pide que no les cuente algo a sus padres, se trata de un secreto peligroso y que debe decírselo a usted lo antes posible. Asegúreme a su hijo que nunca se meterá en problemas por decirle la verdad. Incúlquele que cuando decimos la verdad, nuestro corazón se encuentra en paz.



3 minutos de RETIRO

**No hay para mí mayor alegría
que oír que mis hijos
son fieles a la verdad.**

3 Juan 1:4

Reflexión

Caminamos en la gracia de Jesucristo. Él es nuestro modelo y el mayor ejemplo de la verdad máxima del amor del Padre. Expresamos ese amor cuando escuchamos y respondemos a las preocupaciones de los demás. De este modo demostramos que queremos lo mejor para ellos ante los ojos de Dios.

Preguntas

¿Cómo puedo demostrar gracia, integridad y honestidad a mi hijo?
¿De qué forma le muestro a mi hijo que lo que quiero es solo lo mejor para mi familia ante los ojos de Dios?



Oración

Hablen con Jesús, usando las palabras de esta oración o las suyas propias.

Amado Jesús, ayúdame a darte alegría cada día, haciendo que tome conciencia de los pasos que debo dar para seguirte con amor e integridad.

Guíe a su hijo para crecer con Dios: espiritual, social y físicamente

Espiritualmente Los padres quieren que sus hijos se sientan libres de contarles todo. A veces, los niños temen las consecuencias de hacerlo y deciden ocultar la verdad. Recuerde a sus hijos que Dios los conoce y sabe todo acerca de ellos. Cuando vivimos en la verdad de Dios, dejamos espacio en nuestro corazón para una relación más profunda con él.

Socialmente Los niños de esta edad quieren que los adultos les presten atención y escuchen lo que tienen que decir. Su entusiasmo los puede llevar a interrumpir conversaciones. Aliente amablemente a los niños a esperar su turno para hablar. Cuando sea su turno, mírelos a los ojos y muéstreles que tienen toda su atención. Haga preguntas. Los niños necesitan experiencias valiosas y positivas para desarrollarse socialmente.

Físicamente Preste atención a cómo se siente su hijo con el contacto físico. A medida que crecen, a los niños quizás ya no les gusten los mismos abrazos, ¡o quizás quieran más! Respete los deseos de su hijo. Hay muchas formas de demostrar afecto, como conversando con ellos a solas, leyendo cuentos juntos a la hora de dormir o participando en rutinas familiares establecidas.



El hogar, seguro y sagrado



Embracing the Way of Jesus [Abrazar el camino de Jesús]

(Loyola Press)

por el Papa Francisco

Vosotros sois colaboradores del Espíritu Santo que nos susurra las palabras de Jesús. Sed también para vuestros hijos. Sed misioneros de vuestros hijos. Ellos aprenderán de vuestros labios y de vuestra vida que seguir al Señor dona entusiasmo, ganas de entregarse por los demás, dona esperanza siempre, también ante las dificultades y el dolor, porque nunca se está solo, sino siempre con el Señor y con los hermanos.

Ideas importantes

En la lección 2, su hijo:

- aprenderá la diferencia entre los secretos seguros y los secretos peligrosos.
- demostrará que comprende que ser sincero hace que uno se sienta bien.
- identificará a las personas en las que cree que puede confiar.
- definirá *secreto peligroso* y *secreto seguro*.

Palabras para aprender

secreto peligroso · Algo que se mantiene escondido para ocultar una fechoría o un delito (unsafe secret)

secreto seguro · Algo que se mantiene confidencial por poco tiempo, como una fiesta sorpresa o un regalo (safe secret)

La lección en casa

Determine con anticipación cuándo y dónde usted y su hijo abordarán el contenido de la lección. Lea o complete con su hijo el lado A de la hoja de trabajo.

LOVOILA PRESS
Growing with GOD
Safe and Secret

Name: _____

LESSON 2 Boundaries

How I Feel About Secrets
Think about how you feel when you hear safe secrets and unsafe secrets.
Read the words in the word bank.
Use the words to fill in the boxes.

glad excited scared
sad happy upset

When I hear safe secrets, I feel ...

When I hear unsafe secrets, I feel ...

© 2011 LOVOILA PRESS • Boundaries - Worksheet 2 (Side A)

PASO 1 PARTICIPAR Y EXPLORAR

DIGA: No quiero que un secreto te ponga triste, te moleste o te angustie. Si tienes un secreto que te hace sentir así, es un secreto peligroso. Por favor, dime enseguida si alguien te pide guardar un secreto. Los adultos no deben pedir a los niños que guarden secretos.



Lea el lado A de la hoja de trabajo con su hijo. Pida a su hijo que le diga la diferencia entre un secreto seguro y un secreto peligroso. Guíe la conversación para poder determinar la habilidad de su hijo para distinguir entre los secretos seguros y los peligrosos. Luego intente averiguar si su hijo sabe qué hacer en caso de que se sienta agobiado por un secreto peligroso.

DIGA: Espero que nunca te sientas preocupado por un secreto peligroso, pero quiero que sepas que puedes contar conmigo si eso te ocurre. No te meterás en problemas. Estarás más cerca de Dios. Él quiere que vivamos en su verdad todos los días.

La lección en casa (continuación)

PASO 2 REFLEXIONAR Y RESPONDER

Lea o complete el lado B de la hoja de trabajo con su hijo.

DIGA: Es importante saber diferenciar entre los secretos seguros y los peligrosos. Los secretos peligrosos causan daño, por eso es necesario saber reconocerlos cuando los oímos.

Lea el lado B de la hoja de trabajo. Pida a su hijo que lea cada situación y explique por qué el secreto es seguro o peligroso.

Safe or Unsafe

Read each secret. Check the if it is a safe secret. Check the if it is an unsafe secret.

<p><input type="checkbox"/> Someone at school hugs you when you don't want to be hugged and tells you not to tell anyone.</p>	<p><input type="checkbox"/> Dad is planning a surprise party for Mom. He says, "Keep it a secret until Saturday!"</p>
<p><input type="checkbox"/> Your friend tells you that someone touched him in a way that scared or hurt him.</p>	<p><input type="checkbox"/> Your sister is supposed to take care of you but goes shopping. She says, "You'd better not tattle on me!"</p>

Prayer

Dear God, please watch over me and protect me. You know the truth in my heart. I trust you and know you will help me stay on the path of truth and love.

LOYOLA PRESS, A JUSTICE MISSION www.loyolapress.com

DIGA: Ahora oremos juntos para decirle a Jesús que lo amamos. Creemos que él nos ayudará a saber cuándo guardar un secreto y cuándo contarlo. Recen en voz alta el Acto de Fe, Esperanza y Caridad. Inicien y terminen la oración con la Señal de la Cruz.



Rezar juntos

Acto de Fe, Esperanza y Caridad (adaptado)

Jesús, creo en ti.

Jesús, confío en ti.

Jesús, te amo.

