

LECCIÓN 3

La amistad
y el acoso

En esta lección

Para usted

Páginas 1–2

- El espíritu de generosidad
- 3 minutos de retiro
- Guíe a su hijo para crecer con Dios
- El hogar, seguro y sagrado

Para usted
y su hijo

Páginas 3–4

- Con su hijo:
La lección en casa
- Rezar juntos



Lo que dice la Iglesia

La educación

La tarea educativa tiene que despertar el sentimiento del mundo y de la sociedad como hogar, es una educación para saber «habitar», más allá de los límites de la propia casa.

Papa Francisco
Amoris Laetitia,
276 (2016)

El espíritu de generosidad

Los padres de niños que están cursando el tercer grado a menudo empiezan a escuchar historias de acoso o de grupos de niños que, intencionalmente, son excluidos de las actividades. Ningún padre quiere creer que su hijo es capaz de este tipo de comportamiento. Sin embargo, a algunos niños el deseo de ser aceptados por sus compañeros, o el miedo al aislamiento social, les puede llevar a actuar a partir de un juicio confuso de la situación y a tomar malas decisiones. Mientras la empatía es fácil para algunos niños, otros necesitan ayuda adicional y más estructurada para aprender a entender los sentimientos de los demás. Es importante que recuerde que los niños en esta etapa todavía están experimentando importantes cambios emocionales y habilidades sociales, por lo que algunas fallas en el juicio no son raras a esta edad.

Debemos enseñarles a nuestros hijos que cuando mostramos empatía y hospitalidad hacia todas las personas, hacemos de nuestro mundo un lugar más acogedor para todos.

La buena noticia es que los niños en edad de tercer grado tienden a ser buenos observadores y están ansiosos por aprender. Los niños se benefician al ver ejemplos vivos de amistad, hospitalidad y empatía en su vida. Como padre, usted no puede controlar el comportamiento de los demás (o de los hijos de los demás), pero sí puede continuar sirviendo como ejemplo del amor cristiano de manera consistente, al mostrar cuidado y respeto por todas las personas. Usted puede darle a su hijo oportunidades para que, junto a usted, actúe al servicio de los demás y aprenda el valor de la conexión humana, la generosidad y la bondad. También pueden hablar abiertamente sobre cómo abordar situaciones sociales difíciles que puedan surgir en la escuela, y ayudarlo a desarrollar la empatía, pidiéndole que se imagine cómo otros niños podrían sentirse en esas situaciones difíciles. Limitar el acceso de su hijo a las redes sociales le ayudará a asegurarse de que no experimente, o se vea influenciado, por actividades negativas en línea.



3 minutos de RETIRO

Se reunían frecuentemente para escuchar la enseñanza de los apóstoles, y participar en la vida común, en la fracción del pan y en las oraciones.

Hechos de los Apóstoles 2:42

Reflexión

Nuestro Dios amoroso nos ha creado y nos ha dado el don de relacionarnos mutuamente, ya que nosotros prosperamos cuando establecemos relaciones saludables. Como cristianos, estamos llamados a iluminar con la luz del amor de Dios a todas las personas de la gran familia de la Iglesia y de la comunidad en general, tratándonos siempre con cortesía y dignidad. Demos gracias a Dios por su misericordia durante la celebración de la Eucaristía y ofrezcamos nuestra oración diaria y nuestros actos de fidelidad.

Preguntas

¿Qué pasos puedo seguir para estar más dedicado a la Iglesia, a la oración y a la celebración de la Eucaristía? ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a entender el amor y la pertenencia al hogar y a la comunidad de la Iglesia?



Oración

Hablen con Dios, usando las palabras de esta oración o las suyas propias.

Dios amoroso, ayúdame a ser receptivo a tu gracia para que pueda hacer brillar la luz de tu amor en todo lo que digo y hago.

Guíe a su hijo para crecer con Dios: espiritual, social y físicamente

Espiritualmente Cuando su hijo se vaya para la escuela, dele la bendición. Rece con fervor para que pueda buscar maneras de compartir el amor de Dios con otros a lo largo del día, y ore para que otros hagan lo mismo.

Socialmente Ayude a su hijo a ser consciente de cómo la empatía, la bondad y la generosidad producen un estado de ánimo pacífico y una conexión más profunda con Dios. Durante el desayuno, pídale a su hijo que piense en alguien en la escuela que necesite ser tratado con amabilidad. Invite a su hijo a pensar en una manera sencilla de ayudar a esa persona o de alegrarle el día.

Físicamente Una buena alimentación, calidez, ropa limpia y una apariencia ordenada hacen que las personas se sientan bien físicamente. Enséñele a su hijo a desarrollar una actitud de gratitud por estas pequeñas cosas en la vida que a veces damos por sentadas. Anime a su hijo a ocuparse de sus propias necesidades físicas preparando una merienda saludable, bañándose regularmente y vistiéndose apropiadamente, según el clima.



El hogar, seguro y sagrado



The Joy of Discipleship [La alegría del discipulado] (Loyola Press) por el Papa Francisco

Esta es la gran misión de la familia: dejar sitio a Jesús, que viene, acoger a Jesús en la familia, en la persona de los hijos, del esposo, de la esposa, de los abuelos... Jesús está allí. Acogedlo allí, para que crezca espiritualmente en esa familia.

Ideas importantes

En la lección 3, su hijo:

- demostrará entendimiento de que Dios nos ama y valora a cada persona.
- determinará cómo mostrar un espíritu de bienvenida.
- definirá *compasión, hospitalidad y empatía*.

Palabras para aprender

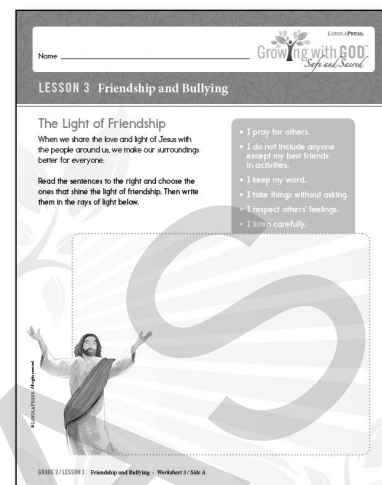
compasión · *Actitud de bondad y perdón (mercy)*

hospitalidad · *Cálida y generosa bienvenida y recepción de otros (hospitality)*

empatía · *Capacidad de entender y compartir los sentimientos de otra persona (empathy)*

La lección en casa

Determine con anticipación cuándo y dónde usted y su hijo abordarán el contenido de la lección. Lea o complete con su hijo el lado A de la hoja de trabajo.



PASO 1 PARTICIPAR Y EXPLORAR



Usted actúa como un ejemplo vivo para su hijo al valorar a cada persona y ser amigable con los demás. Hable con su hijo sobre lo que significa hacer brillar la luz del amor de Dios en la vida de los demás.

DIGA: Cualquier acto de bondad que hagas por alguien, no importa cuán pequeño sea, revela el amor de Dios a esa persona. Incluso algo tan simple como elogiar sinceramente a alguien, o cederle el asiento a otra persona, es una forma de hacer brillar la luz de Dios y alegrarle el día a alguien.

Utilice la hoja de trabajo para iniciar una conversación sobre los actos de bondad al azar y el efecto que pueden tener en las personas. Comparta sobre un momento en el que alguien le hizo un acto de amabilidad inesperado, y lo que significó para usted.

DIGA: Presta atención a los sentimientos de los demás. Cuando sientas el impulso de hacer algo bueno por alguien, no dudes en hacerlo.

La lección en casa (continuación)

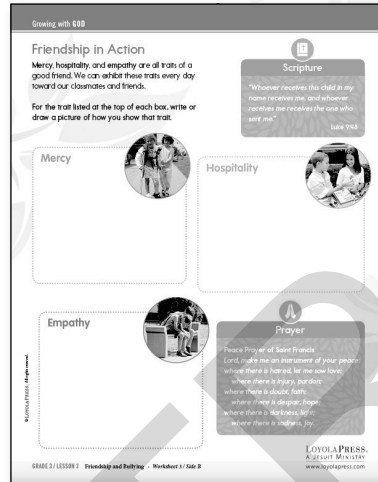
PASO 2 REFLEXIONAR Y RESPONDER

Lea o complete el lado B de la hoja de trabajo con su hijo.

DIGA: **Mostrar un espíritu de acogida a los demás hace de nuestro mundo un mejor lugar para todas las personas que vivimos en él.**

Use esta oportunidad para hablar sobre cómo su hijo u otros miembros de la familia han mostrado misericordia, hospitalidad o empatía. Conversen sobre el impacto de esas acciones.

Recen la oración de la sección Rezar juntos o una oración propia. Inicien y terminen la oración con la Señal de la Cruz.



Rezar juntos

Padre celestial, ayúdanos a recordar que todas las personas tienen dignidad porque son criaturas tuyas. Ayúdanos a tratarlas con el mismo espíritu de acogida, amor, hospitalidad, misericordia y empatía que tú has mostrado al mundo a través de tu Hijo, Jesucristo.

Escanee este código y guíe a su hijo en un repaso sencillo de la lección.

