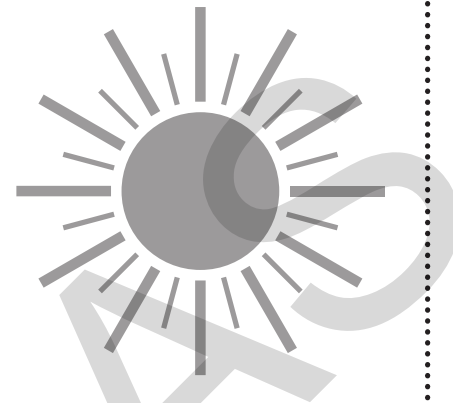


Nombre \_\_\_\_\_

## Actos de bondad espontáneos

Realiza actos de bondad espontáneos cada día durante dos semanas de escuela para acercarte más a Dios y a tus compañeros. Cada día, elige uno de los actos de bondad que aparecen en la parte inferior de la página. Cuando lo hayas realizado, recórtalo y pégalo en la casilla correspondiente.



### Actos de bondad

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

Rezar por alguien que necesita ánimo.

A la hora del almuerzo, sentarte junto a un nuevo compañero de escuela o invitarlo a sentarse contigo.

Ofrecerte a ayudar a un amigo con algún quehacer (por ejemplo, limpiar y ordenar su pupitre).

Escribirle una nota a un amigo o una amiga y decirle lo que aprecias de él o ella.

Disculparte con alguien cuando sea necesario.

Elogiar a alguien de manera sincera.

Hablar con alguien con quien no sueles hablar.

Ayudar a un compañero que necesita ánimo o confianza.

Ayudar a limpiar o a organizar algo que está en desorden.

Apoyar a un compañero si ves que lo tratan de manera grosera.

Decir algo agradable sobre alguien cuando esa persona no esté presente.

Presentarte al estudiante nuevo y ofrecerle un recorrido por el parque de juegos.

Invitar a alguien que juega solo a que se una a tu juego.

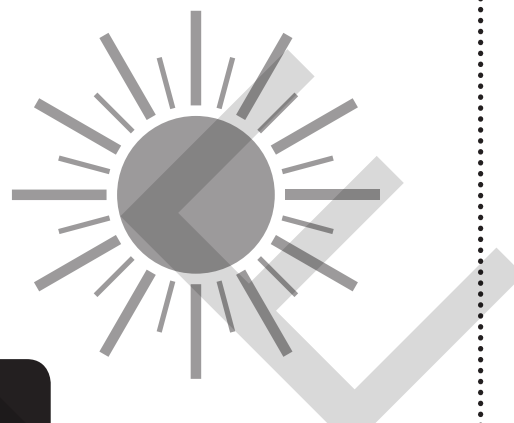
Abrir la puerta para que pase alguien.

Dejar que alguien se ponga delante de ti en la fila de la cafetería.

Name \_\_\_\_\_

# Random Acts of Kindness

Perform random acts of kindness on a daily basis for two school weeks to draw nearer to God and your classmates. Each day, choose one of the acts of kindness from the bottom of the page. When you have completed it, cut it out and glue it in the appropriate space.



## Acts of Kindness

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday

Pray for someone who needs to be lifted up.

Sit next to somebody new at lunch or invite someone new to sit with you.

Offer to help a friend with a task (for example, cleaning out a desk and organizing it).

Write a note to a friend and tell that person what you appreciate about him or her.

Offer an apology when it is due.

Give someone a sincere compliment.

Talk to someone you don't normally speak to very much.

Encourage a classmate who needs a confidence boost.

Help clean up a mess.

Support a classmate if you see one being treated rudely.

Say something nice about someone when that person is not with you.

Introduce yourself to the new student and offer a tour of the playground.

Invite someone playing alone to join your game.

Open the door for someone.

Let someone go ahead of you in line in the cafeteria.