

Cómo manejar el comportamiento de acoso

C

Confía en un adulto confiable.

L

Lo antes posible, trata de salir de la situación.

A

Aunque te sientas enojado o asustado, procura mantener la calma.

R

Recuerda que debes evitar estar a solas con alguien que te ha amenazado.

O

Oye bien: mereces que siempre te traten con compasión y respeto.

How to Handle Bullying Behavior

C

Confide in a trusted adult.

L

Leave the situation if you can.

E

Even if you feel angry or frightened, try to stay calm.

A

Avoid being alone with someone who has been threatening you.

R

Remember that you deserve to be treated with compassion and respect—always.