GRADO 4

LECCIÓN 4
Mantenerse seguros

LoyolaPress.

Creciendo con DIOS™
Growing with GOD
Safe and Sacred

Seguros y sagrados

En esta lección

Para usted **Páginas 1–2**

- Mantener a los niños seguros
- 3 minutos de retiro
- Guíe a su hijo para crecer con Dios
- El hogar, seguro y sagrado

Para usted y su hijo **Páginas 3–4**

- Con su hijo: La lección en casa
- Rezar juntos

Lo que dice la Iglesia

Proteger a nuestros hijos

Solo los momentos que pasamos con ellos, hablando con sencillez y cariño de las cosas importantes, y las posibilidades sanas que creamos para que ellos ocupen su tiempo, permitirán evitar una nociva invasión.

Papa Francisco,
Amoris Laetitia,
260 (2016)

Mantener a los niños seguros

Como padre, usted quiere que sus hijos estén preparados para enfrentar cualquier situación peligrosa, pero tampoco quiere asustarlos innecesariamente. Las estrategias para reconocer a las personas que tienen malas intenciones, evitar y responder al peligro y controlar el miedo ante este, son temas críticos que los niños deben aprender, incluso si es un tema incómodo para ellos.

Conversar sobre temas como la conciencia ante la seguridad puede ser un asunto difícil para los niños, pero les ayudará a mantenerse seguros.

Enseñe a su hijo a reconocer mensajes inapropiados en forma de regalos, elogios o instrucciones. Asegúrese de que su hijo sepa que un adulto digno de confianza nunca le pediría a un niño que guardara un secreto o que hiciera algo que fuera en contra de los deseos de los padres. Converse abiertamente sobre estrategias de defensa personal y establezca reglas de seguridad firmes y claras para la familia sobre adónde puede ir su hijo y con quién.

Podemos alentar a los niños, y animarnos nosotros mismos, sabiendo que Dios nos da lo que necesitamos para enfrentar la vida con sabiduría y fortaleza. Él ofrece refugio a nuestro corazón y espera que nos acerquemos a él en los buenos y los malos momentos.

© LoyolaPress. Todos los derechos reservados. W1639 Newman Studio/Shutterstock.com.

3 minutos de RETIRO

No se acomoden a este mundo, por el contrario transfórmense interiormente con una mentalidad nueva, para discernir la voluntad de Dios, lo que es bueno y aceptable y perfecto.

Romanos 12:2

Reflexión

A través de los sacramentos recibimos la gracia del Espíritu Santo, la cual nos ayuda a seguir el ejemplo de Jesús. Cuando centramos nuestro corazón y nuestra mente en Jesús, podemos discernir la voluntad de Dios y lo que le agrada. Podemos compartir lo que aprendemos para ayudar a los demás a ser sabios y cuidadosos.

Preguntas

¿Qué pasos puedo seguir para centrar mi mente en Cristo? ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a seguir pasos para que Cristo ocupe el centro de su mente?

Oración

Hablen con Jesús, con las palabras de esta oración o las suyas propias.

Dios amoroso, ayúdame a vivir en sintonía con tu amor, para que este amor tuyo irradie hacia todos los que me rodean.

© LOYOLAPRESS. Todos los derechos reservados. W1639 Jupiterimages/Stockbyte/Getty Images.

Guíe a su hijo para crecer con Dios:
espiritual, social y físicamente

Espiritualmente Los niños necesitan sentirse seguros, protegidos y amados. Tener una rutina diaria puede parecer algo ordinario, pero los actos sencillos de servicio que usted hace por su hijo todos los días fomentan esos sentimientos de seguridad y protección. Usted le está enseñando a su hijo cómo servir y amar a los demás. Ya sea que usted esté preparando su comida preferida para el almuerzo o lavando la ropa, deje que los niños lo vean hacer estas cosas con amor.

Socialmente Anime a su hijo a seguir el ejemplo de Jesús y a ser amable con los demás, pero también prepárelo para que elija con sabiduría en quién confiar. Explíquele que no es una buena idea confiar en alguien que habla mal de otras personas o que divulga los secretos de sus amigos. Recuerde a su hijo que un amigo verdadero defenderá a los demás, incluso cuando no estén presentes.

Físicamente Guíe a su hijo en la práctica de ciertas técnicas de defensa personal, como usar los pies o puños, para que se sienta confiado cuando tenga que usarlos en caso de encontrarse en una situación peligrosa. Si su hijo está interesado, puede inscribirlo en un curso de artes marciales u otro curso de defensa personal. Si estas prácticas le causan ansiedad a su hijo explíquele que estar preparado es mejor que sentirse paralizado por el miedo.

El hogar, seguro y sagrado

Embracing the Way of Jesus (Acoger el camino de Jesús)
(Loyola Press)
por el Papa Francisco

Ser niños es condición básica para conocer el amor de Dios, que es la fuente última de este auténtico milagro. En el alma de cada niño, en la medida en que es vulnerable, Dios pone el sello de este amor, que está en la base de su dignidad personal, una dignidad que nada ni nadie puede destruir jamás.

Ideas importantes

En la lección 4, su hijo:

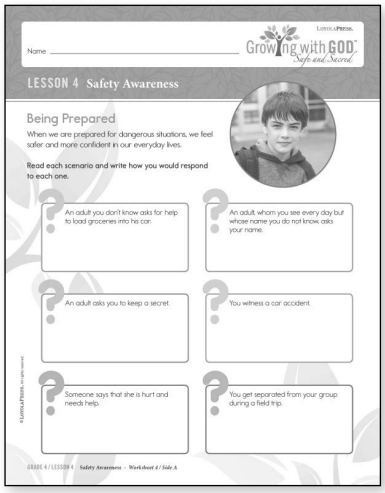
- **desarrollará métodos para controlar el miedo y mantener la calma en situaciones incómodas.**
- **diseñará estrategias para evitar o responder al peligro.**
- **identificará algunas formas en las que Dios está cerca cuando necesita de él.**
- **definirá *secuestro*.**

Palabras para aprender

secuestro · *El acto de retener a una persona por la fuerza* (abduction)

La lección en casa

Determine con anticipación cuándo y dónde usted y su hijo abordarán el contenido de la lección. Lea o complete con su hijo el lado A de la hoja de trabajo.


Name _____ Growing with GOD: Safe and Secure

LESSON 4 Safety Awareness

Being Prepared

When we are prepared for dangerous situations, we feel safer and more confident in our everyday lives.

Read each scenario and write how you would respond to each one.

An adult you don't know asks for help to load groceries into his car.

An adult, whom you see every day but whose name you do not know, asks your name.

An adult asks you to keep a secret.

You witness a car accident.

Someone says that she is hurt and needs help.

You get separated from your group during a field trip.

GRADE 4 / LESSON 4 Safety Awareness – Worksheet 4 / Side A

PASO 1 PARTICIPAR Y EXPLORAR

Preste mucha atención a la forma en que su hijo se expresa del contenido de la hoja de trabajo. Valore el nivel de confianza de su hijo sobre lo que debe hacer en distintas circunstancias. Ofrezca la información o el apoyo necesario para que el niño se sienta seguro.

DIGA: Puede que nunca te encuentres en una situación en la que te sientas con miedo o amenazado, pero me alegra saber que estás preparado para hacer lo necesario en cualquier situación. PREGUNTE: ¿Cuáles son algunas de las reglas de seguridad que tenemos en nuestra familia?

Dé tiempo a su hijo para responder. Converse sobre las reglas de seguridad de su familia. Quizás desee colocar una copia de estas reglas en un área donde todos las puedan ver y leer con frecuencia.

DIGA: Es mi responsabilidad mantenerte seguro, pero necesito tu ayuda. Por favor, sigue las reglas que hemos establecido para nuestra familia y quiero que sepas que siempre puedes contar conmigo para cualquier cosa.

© LOYOLAPRESS. Todos los derechos reservados. W1639 (l) NaleenGraphics/Shutterstock.com; (r) Westend61/Getty Images.

La lección en casa *(continuación)*

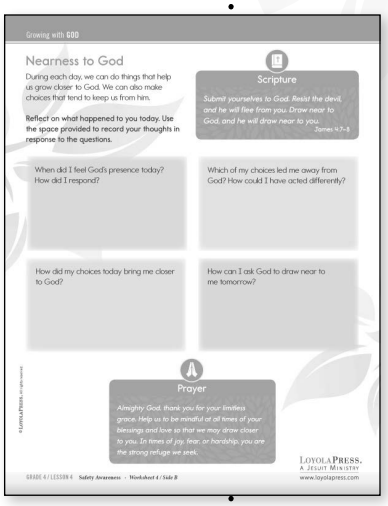
PASO 2 REFLEXIONAR Y RESPONDER

Lea o complete el lado B de la hoja de trabajo con su hijo.

PREGUNTE: ¿Cuál es tu forma preferida de estar en contacto con Dios? Dé tiempo a su hijo para responder. Luego comparta con su hijo sus formas preferidas de sentirse conectado con Dios.

DIGA: Recemos juntos ahora.

Recen la oración de la sección Rezar juntos o una oración propia. Inicien y terminen la oración con la Señal de la Cruz.


Growing with GOD

Nearness to God

During each day, we can do things that help us grow closer to God. We can also make choices that tend to keep us from him.

Reflect on what happened to you today. Use the space provided to record your thoughts in response to the questions.

B

Scripture

Submit yourselves to God. Resist the devil, and he will flee from you. Draw near to God, and he will draw near to you.

James 4:7–8

When did I feel God's presence today? How did I respond?

Which of my choices led me away from God? How could I have acted differently?

How did my choices today bring me closer to God?

How can I ask God to draw near to me tomorrow?

A

Prayer

Almighty God, thank you for your limitless grace. Help us to be mindful at all times of your blessings and love so that we may draw closer to you. In times of joy, fear, or hardship, you are the strong refuge we seek.

LoyolaPress.
A Jesuit Ministry
www.loyolapress.com

GRADE 4 / LESSON 4 · Safety Awareness · Worksheet 4 / Side B

Rezar juntos

Padre celestial, gracias por estar siempre presente en nuestra vida y por poner en ella a personas que nos cuidan y nos mantienen seguros.

© LoyolaPress. Todos los derechos reservados. W1639

LoyolaPress.
Creciendo con DIOS™
Growing with GOD
Seguros y sagrados
Safe and Sacred

Escanee este código y guíe a su hijo en un repaso sencillo de la lección.