



Creciendo con DIOS™

Growing with GOD
Safe and Sacred

Seguros y sagrados

LECCIÓN 5

Discipulado digital

En esta lección

Para usted Páginas 1–2

- Una presencia consciente en línea
- 3 minutos de retiro
- Guíe a su hijo para crecer con Dios
- El hogar, seguro y sagrado

Para usted y su hijo Páginas 3–4

- Con su hijo:
La lección en casa
- Rezar juntos



Lo que dice la Iglesia

Nuestra relación con los demás

Los seres humanos fueron creados no para vivir vidas solitarias, sino para vivir en comunión con Dios y entre sí, una comunión que es tanto vivificante como amorosa.

Carta pastoral de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos,
El matrimonio (2009)

Una presencia consciente en línea

Desarrollar relaciones humanas más complejas es difícil. Las amistades de quinto grado están llenas de admiración, experiencias divertidas y angustias compartidas. A veces, pueden estar salpicadas de envidia y críticas. Añada el internet y las amistades en línea, y las cosas se ponen aún más difíciles de navegar.

Depende de los padres asegurar el desarrollo de una presencia en línea cuidadosa y responsable; debemos considerar el ejemplo de Jesús y aplicarlo al ambiente en línea.



Con demasiada frecuencia, es problemática la falsa sensación de anonimato que se experimenta durante las actividades en línea. Incluso los niños más responsables necesitan una guía firme, a la vez que amable, cuando se trata de desarrollar una presencia positiva en línea. Anime a su hijo

a reflejar la luz de Jesús en las interacciones diarias y recuérdale que haga lo mismo cuando está en línea. Luego establezca reglas sobre qué sitios web son seguros para visitar, límites de tiempo frente a la pantalla, qué actividades necesitan supervisión directa y límites con respecto a los mensajes de texto o a los juegos. Hablen sobre qué tipo de información nunca debe compartirse en línea.

Las aplicaciones y las plataformas de los medios sociales pueden enriquecer nuestra vida y amistades cuando las usamos conscientemente y con el propósito de vivir en comunión con los demás. El internet puede ser una herramienta poderosa para compartir el amor de Dios con otros, incluso con los miembros de nuestra familia.



3 minutos de RETIRO

A ustedes los he llamado amigos porque les he dado a conocer todo lo que escuché a mi Padre.

Juan 15:15

Reflexión

Estamos llamados a reflejar el amor de Jesús hacia todas las personas que encontramos en la vida diaria, ya sea cara a cara o cuando nos comunicamos con ellas en línea. Al mostrar una preocupación genuina por los demás, al escuchar sus ideas y al orar por su bienestar, vivimos en comunión, como Dios quiere. Cuando seguimos el ejemplo de Jesús, honramos el sacrificio que hizo por nosotros y participamos en la promoción del bien común de todos los hijos de Dios.

Preguntas

¿Quién en mi vida parece estar perdido, o solo, y en gran necesidad de experimentar el amor de Dios? ¿Cómo puedo seguir más de cerca el ejemplo de Jesús en mi vida diaria?



Oración

Hablen con Jesús, usando las palabras de esta oración o las suyas propias.

Jesús, amigo mío, ayúdame a ser cada día más consciente de las oportunidades que me das para ser un verdadero amigo de los demás.

Guíe a su hijo para crecer con Dios: espiritual, social y físicamente

Espiritualmente Oren juntos y den gracias a Dios por la fortaleza y el bienestar de su familia, y por las bendiciones que han recibido en momentos de alegría y dificultad. Cuente historias sobre sus padres y abuelos. Esto puede ayudar a que los niños se sientan arraigados y conectados con la historia familiar, que es extensa y significativa. Es posible que desee investigar sobre su historia familiar en línea. Si ahondar en esa historia no es útil, hable con su hijo sobre lo que usted cree que puede estar en el plan de Dios para el futuro de la familia e invite a su hijo a compartir sus ideas sobre ese futuro y el lugar que, él o ella, puede ocupar en este plan.

Socialmente Cuando vemos películas y leemos cuentos juntos, podemos aprovechar esas oportunidades para hablar de los personajes y sus sentimientos. Esta es una excelente manera de ayudar a los niños a desarrollar la capacidad de reflexionar sobre los sentimientos de los demás y mostrar preocupación por ellos. Propicie una conversación sobre cómo esta capacidad de reflexión puede afectar las interacciones con otros en línea.



Físicamente Ponga límites al tiempo que está frente a la pantalla y anime a su hijo a ser lo más activo posible. Las actividades al aire libre son esenciales para el bienestar físico, mental y emocional de todos los niños y muchas veces les gusta cuando los padres participan con ellos. Programen salidas familiares a un parque, hagan un pícnic y participen en algunos juegos. Propiciar y participar en actividades familiares ayuda a formar vínculos fuertes con su hijo.

El hogar, seguro y sagrado



Positively Catholic [Absolutamente católico] (Loyola Press)
por Michael Leach

El Papa Juan Pablo II comparó el amor de Dios con [el amor de una madre]: “tierno, misericordioso, paciente y lleno de comprensión”.

Ideas importantes

En la lección 5, su hijo:

- identificará las cualidades de un amigo.
- demostrará comprensión de las estrategias de seguridad en línea.
- analizará su ciudadanía digital y su presencia en línea.
- definirá *ciudadano digital*, *compasión*, *presencia digital* y *sexting*.

Palabras para aprender

ciudadano digital · *Alguien que utiliza la tecnología de manera apropiada y responsable, y actúa con respeto y compasión en línea* (digital citizen)

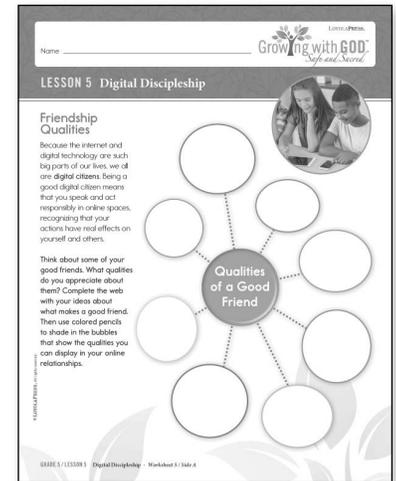
compasión · *Sentimiento de ternura y preocupación por las angustias de los demás* (compassion)

presencia digital · *Un registro, o rastro, que uno deja después de visitar un sitio web o de participar en actividades en línea* (digital footprint)

sexting · *El acto de enviar o recibir fotos de desnudos, o semi-desnudos, por mensajes de texto u otros medios electrónicos* (sexting)

La lección en casa

Determine con anticipación cuándo y dónde usted y su hijo abordarán el contenido de la lección. Lea o complete con su hijo el lado A de la hoja de trabajo.



PASO 1 PARTICIPAR Y EXPLORAR

Seguramente usted ha tenido muchas conversaciones con su hijo sobre la amistad y los amigos. Esta es una gran oportunidad para decirle a su hijo lo que usted desea para él, o ella, en lo que concierne a la amistad, y hablar sobre las trampas en las que pueden caer cuando están en línea.



DIGA: Mi esperanza es que encuentres amigos que siempre hagan resplandecer el amor de Jesús en tu vida, tanto si están sentados en la sala de la casa o chateando en línea. La gente no siempre hace uso del buen juicio. Pueden enviar información errónea o dañina a través de internet. Quiero que sepas que siempre me puedes pedir ayuda si alguien en línea te molesta o te hiere de alguna manera.

Expresé confianza en el juicio de su hijo y comuníquelo, brevemente, por qué tiene que haber reglas con respecto a la actividad en línea.

DIGA: Quiero que sepas que confío en que seas una persona cuidadosa y responsable cuando estás en línea. Las reglas establecidas son para tu bienestar y para mantenerte seguro.

La lección en casa (continuación)

PASO 2 REFLEXIONAR Y RESPONDER

Lea o complete el lado B de la hoja de trabajo con su hijo.

DIGA: Cualquier interacción que tengamos con la gente, ya sea en línea o en persona, tiene efectos. Estos efectos pueden ser positivos, negativos o neutrales, pero no debemos subestimar el poder que tenemos para influenciar a los demás con lo que decimos y hacemos.

Dediquen tiempo para imaginar cuál sería el efecto si todos siguiéramos el ejemplo de Jesús y lo aplicáramos cuando estamos en línea.

DIGA: Vamos a rezar juntos. Recen la oración de la sección Rezar juntos o una oración propia. Inicien y terminen la oración con la Señal de la Cruz.

Worksheet titled "Leave a Positive Digital Footprint" with the following questions and checkboxes:

- Does my online presence reflect who I really am without revealing sensitive information about me? yes no
- Are my online friends posting appropriate materials and comments? yes no
- Do I keep my password, birthdate, and other identifying information private? yes no
- Do I visit only sites that I know are appropriate for me? yes no
- Do I follow family rules about internet use? yes no
- Do I have appropriate privacy settings on my internet devices? yes no

Additional text on the worksheet includes a Scripture quote: "Faithful friends are a sturdy shelter; whoever finds one finds a treasure." and a Prayer: "Creator of all things, thank you for giving me the ability to safely and respectfully use the digital tools that connect me to the world. Help me use these tools as you are fit. With your guidance, I pray that I may share the good in the world with everyone I encounter. Amen."



Rezar juntos

Querido Dios, gracias por los amigos que hacen resplandecer la luz de Jesús en nuestra vida. Ayúdanos a ser conscientes del efecto que nuestras palabras y acciones tienen en los demás. Oramos para que los recursos digitales a nuestra disposición nos ayuden a vivir en comunión, unos con otros.

Escanee este código y guíe a su hijo en un repaso sencillo de la lección.

