

LECCIÓN 4

Mantenerse
seguros

En esta lección

Para usted

Páginas 1–2

- Guiados hacia la independencia
- 3 minutos de retiro
- Guíe a su hijo para crecer con Dios
- El hogar, seguro y sagrado

Para usted

y su hijo

Páginas 3–4

- Con su hijo:
La lección en casa
- Rezar juntos



Lo que dice la Iglesia

La misión de la familia

A la familia está confiada la
tarea de luchar ante todo para
liberar las fuerzas del bien,
cuya fuente se encuentra en
Cristo, redentor del hombre.

Papa san Juan Pablo II,
Gratisimam Sane, 23
(1994)

Guiados hacia la independencia



Mantenerse seguros se hace más necesario a medida que su hijo de octavo grado pasa más tiempo lejos de usted y participa en actividades sociales y académicas. Aunque usted pueda sentirse inquieto por su creciente independencia, estas experiencias son necesarias para su desarrollo. Su guía es más

necesaria que nunca para ayudarlo a reconocer posibles problemas de seguridad y aprender formas responsables de conducta.

Los adolescentes suelen resistirse a las listas de normas o a escuchar sermones sobre la seguridad. Usted puede evitar este obstáculo si toma nota de las situaciones que observa cuando está con su hijo fuera de casa.

**Señalar posibles distracciones en el entorno de su
hijo es una forma útil de propiciar conversaciones
sobre conductas seguras e inseguras.**

Mientras hacen mandados o mientras manejan hacia la escuela, hable con su hijo sobre las personas que demuestran ser conscientes de su entorno. Mencione los comportamientos específicos, señalando que su hijo podría usar estrategias similares cuando vuelve a casa después de su entrenamiento o cuando sale con sus amigos. Del mismo modo, usted puede encontrar ejemplos de comportamientos que parezcan inseguros o inconscientes y explicar por qué su hijo debería evitarlos.

Es natural sentir cierta ansiedad al darle más independencia a su hijo, sobre todo cuando eso implica que cada vez estará más tiempo separado de usted y más lejos. Encuentre consuelo sabiendo que Dios está con él y le ha dado la facultad de la razón para encontrarle sentido al mundo. Esta fortaleza interior, junto con su orientación y apoyo, ayudarán a su hijo a recorrer con éxito esta etapa de la vida.



3 minutos de
RETIRO

*No pido que los saques del mundo,
sino que los libres del Maligno.*

Juan 17:15

Reflexión

La experiencia de ser padre a veces puede parecer que lo impulsa en direcciones opuestas al mismo tiempo. Un padre sabe que está destinado a darle a su hijo lo necesario para una vida independiente, pero a la vez sigue sintiendo un profundo anhelo de aferrarse firmemente a él y de protegerlo del mundo. Por difícil que sea dejarlo marchar, es reconfortante saber que su hijo nunca camina solo porque el amor de Dios lo acompaña siempre.

Preguntas

¿Qué puedo hacer para fortalecer mi fe en Dios, sobre todo cuando debo ejercer menos control? ¿Cómo doy el ejemplo a mi hijo de que pongo mi fe en Dios?



Oración

Hablen con Jesús, con las palabras de esta oración o las suyas propias.

Jesús, ayúdame a tener confianza en tu gracia en mi vida para permitirme tomar decisiones responsables para mí y para los demás.

Guíe a su hijo para crecer con Dios: espiritual, social y físicamente

Espiritualmente Prepare un lugar sagrado en su hogar, libre de ruido y otras distracciones, para que los miembros de la familia retomen fuerzas. Anímelos a pasar tiempo en este lugar todos los días, rezando, leyendo, relajándose o simplemente soñando despiertos. Este lugar puede servir también para conversaciones tranquilas y serias en las que usted y su hijo puedan hablar sobre inquietudes o problemas de la vida diaria.

Socialmente Anime a su hijo a invitar a amigos a su hogar. Tenga disponibles distintos juegos de mesa, rompecabezas o películas antiguas para entretenerlos. Haga de su casa un lugar seguro para pasar el tiempo y divertirse.



Físicamente Acompañe a su hijo a paseos para familiarizarse con los caminos por los que puede necesitar andar solo. Señale cualquier problema de seguridad que detecte y desarrollen estrategias para lidiar con situaciones de inseguridad. Demuestre la forma de moverse con confianza manteniendo la cabeza en alto, los hombros hacia atrás y pisando fuerte.

El hogar, seguro y sagrado



The Joy of Discipleship [La alegría del discipulado] (Loyola Press)
por el Papa Francisco

Recordemos las tres palabras clave para vivir en paz y alegría en la familia: permiso, gracias, perdón. Cuando los miembros de una familia no son entrometidos y piden “permiso”; cuando los miembros de una familia no son egoístas y aprenden a decir “gracias”; y cuando los miembros de una familia se dan cuenta de que hicieron algo malo y saben pedir “perdón”, en esa familia hay paz y hay alegría.

Ideas importantes

En la lección 4, su hijo:

- **identificará comportamientos inseguros y conversará sobre la forma de mantenerse seguro en diversas situaciones.**
- **explicará por qué es importante tener conciencia de una situación determinada.**
- **demostrará que entiende que Dios nos dio el don de la razón para ayudarnos a tomar decisiones seguras y responsables.**
- **definirá conciencia de la situación y vigilante.**

Palabras para aprender

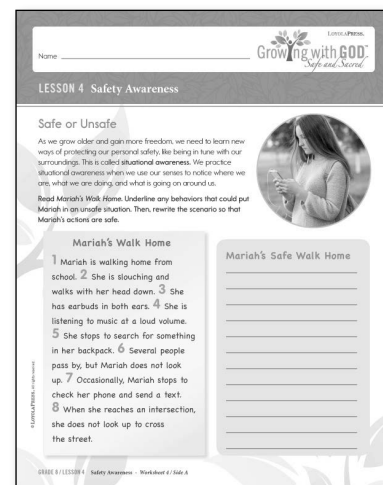
conciencia de la situación ·

Capacidad de observar, procesar y comprender información o hechos para reaccionar ante una amenaza que se perciba (situational awareness)

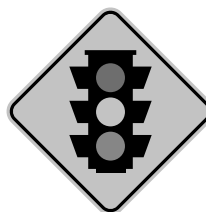
vigilante · *Estar atento y ser consciente de las propias acciones y del entorno y usar esa conciencia para mantenerse seguro (vigilant)*

La lección en casa

Determine con anticipación cuándo y dónde usted y su hijo abordarán el contenido de la lección. Lea o complete con su hijo el lado A de la hoja de trabajo.



PASO 1 PARTICIPAR Y EXPLORAR



Como padre, usted quiere mantener a su hijo seguro y protegido. Quizás se pregunte si ha hecho lo suficiente para prepararlo para muchas situaciones que pueden presentarse cuando alcance más independencia. Tenga en cuenta que

usted no puede prever todos los problemas que su hijo puede encontrar, pero puede ser siempre una constante fuente de apoyo y ánimo para él.

DIGA: A medida que te haces mayor hay más oportunidades de hacer cosas por tu cuenta. Me emociona verte crecer y hacerte más independiente. Puesto que te quiero mucho, quiero protegerte y mantenerte seguro, también cuando estamos separados. Ensaya y pon en práctica las estrategias de seguridad que aprendes, porque pueden salvarte la vida. Recuerda que ser consciente de tu entorno y mantenerte alerta en sitios públicos es la mejor manera de protegerte.

Lea con su hijo el lado A de la hoja de trabajo y dialoguen sobre la forma en que puede usar la conciencia de la situación en el curso de su vida diaria.



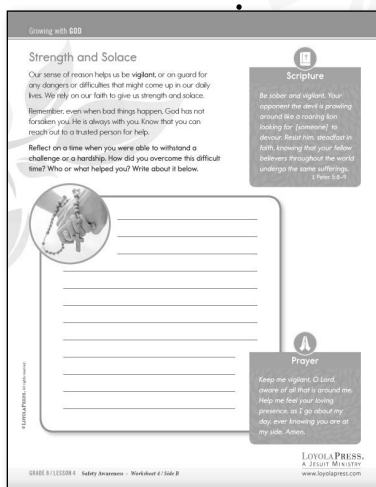
La lección en casa (continuación)

PASO 2 REFLEXIONAR Y RESPONDER

Lea o complete con su hijo el lado B de la hoja de trabajo.

DIGA: Hay diversas maneras de ser fuerte. Piensa en todas las formas en que entrenas tu cuerpo para estar físicamente fuerte. Cuando ejercitamos nuestra fe, nos fortalecemos espiritualmente. La fortaleza espiritual nos ayuda a desarrollar nuestra conciencia, de modo que podamos tomar buenas decisiones. Comparta con su hijo alguna ocasión en que tuvo que hacer frente a un desafío y cómo lo superó. Escuche cuando su hijo comparta su propia experiencia en el lado B de la hoja de trabajo. Valide sus respuestas.

DIGA: Recemos juntos. Recen la oración de la sección Rezar juntos o una oración propia. Inicien y terminen la oración con la Señal de la Cruz.



Rezar juntos

Amado Señor Jesús, acompáñanos este día haciéndonos conscientes de nuestro entorno para que podamos hacernos más fuertes y permanecer seguros.

LOYOLAPRESS.

Creciendo con DIOS
Growing with GOD.
Safe and Sacred
Seguros y sagrados

Escanee este código y guíe a su hijo en un repaso sencillo de la lección.

